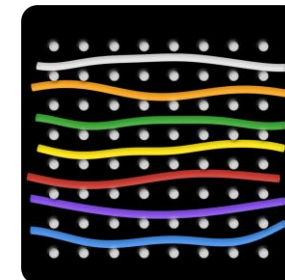




**DIGITÁLNÍ
WELLBEING** 



www.zizalice.cz

MICHAELA DRAHOŇOVSKÁ
Autorka her a ředitelka BENJAMÍN s.r.o

www.benjamin.cz

www.zizalice.cz

CO JE WELLBEING



„Wellbeing je... když se ráno těším.“

Oblasti wellbeingu:



Fyzická oblast

Souvisí s fyzickým zdravím a bezpečím a je ovlivněna fyzickou aktivitou, zdravým stravováním, spánkovým režimem a uvědomělou volbou zdravého životního stylu a prostředí.



Emocionální oblast

Souvisí s kladným vnímáním sebe sama, rozpoznáváním emocí a seberegulací. Odráží se ve schopnosti důvěry v sebe i druhé a v odolnosti umožňující zvládat nepříznivé situace.



Kognitivní oblast

Souvisí se schopnostmi kritického myšlení, řešení problémů a kreativity. Odráží se ve způsobu zpracování informací, vytváření úsudků a také v motivaci a vytrvalosti k úspěšnému dosahování stanovených cílů.



Sociální oblast

Souvisí se schopností empatie, pocitem sounáležitosti, navazováním a udržováním vztahů a spolupráce s ostatními a komunikačními dovednostmi.



Duchovní oblast

Souvisí s poznáváním a naplňováním smyslu naší existence, hodnotami a etickými principy.



Partnerství
pro vzdělávání
2030+

CO JE DIGITÁLNÍ WELLBEING



Definice profesorky Vanden Abeele (2021):

Digitální wellbeing vnímá jako **subjektivní individuální zkušenost optimální rovnováhy mezi výhodami** (například podporou či potěšením) **a nevýhodami** (například psychickou nepohodou a ztrátou kontroly) **plynoucími z užívání digitálních technologií.**

Digitální wellbeing vnímáme jako ideální **rovnovážný stav, kdy digitální technologie používáme tak, abychom byli spokojení a cítili se dobře** – fyzicky, psychicky i sociálně.

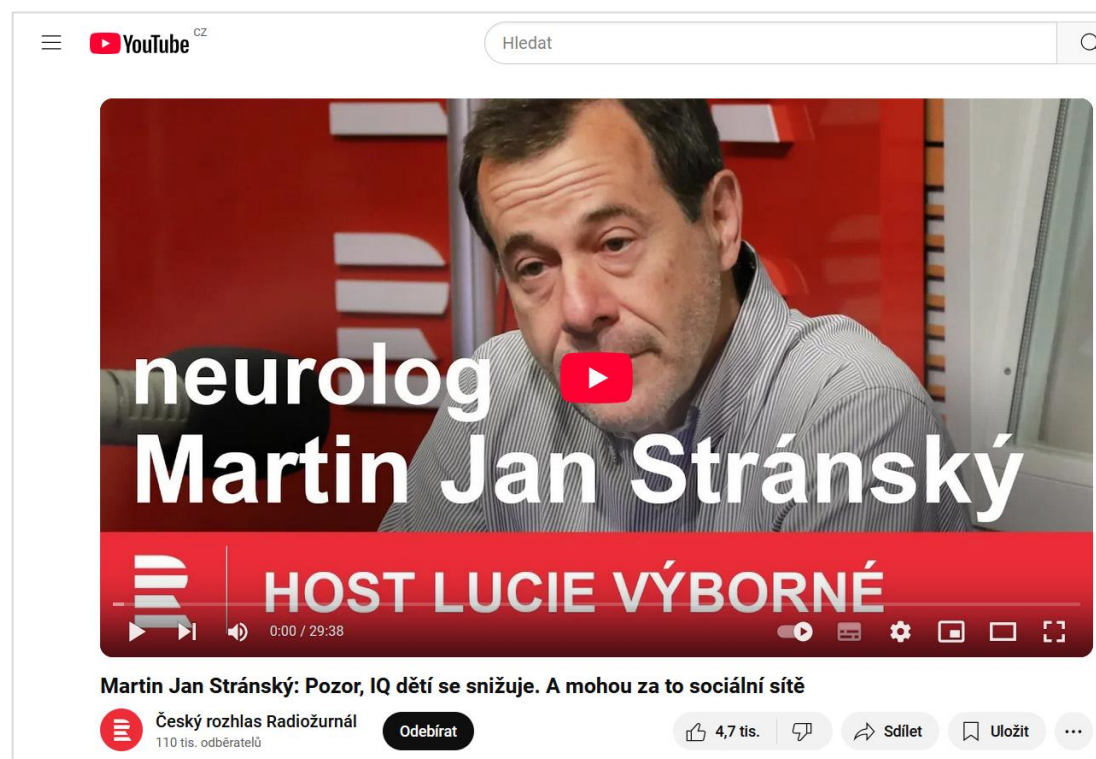
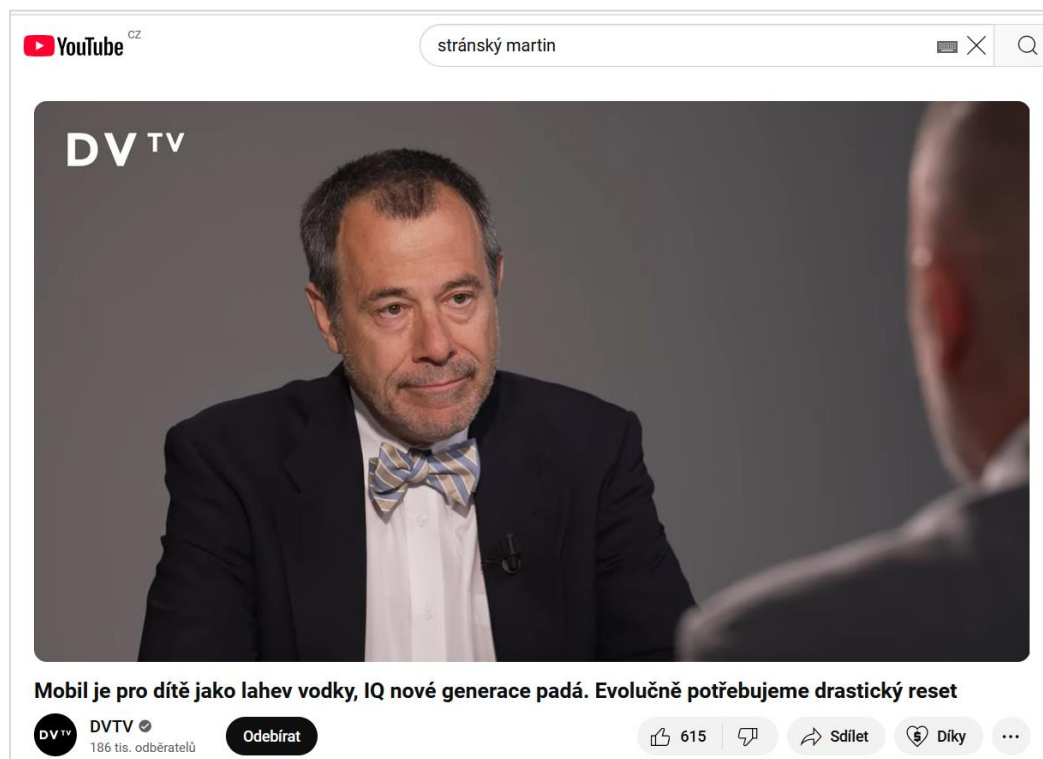
Digitální wellbeing není jen problémem psychicky náchylných jedinců, kteří nadměrně používají sociální sítě. Žijeme v hluboce medializovaném světě, a tak se **zdravý vztah k technologiím stává jednou ze základních strategií přežití.** Čím dříve ho přitom začneme reflektovat a kultivovat, tím lépe.

www.replug.me

CO ŘÍKAJÍ ODBORNÍCI



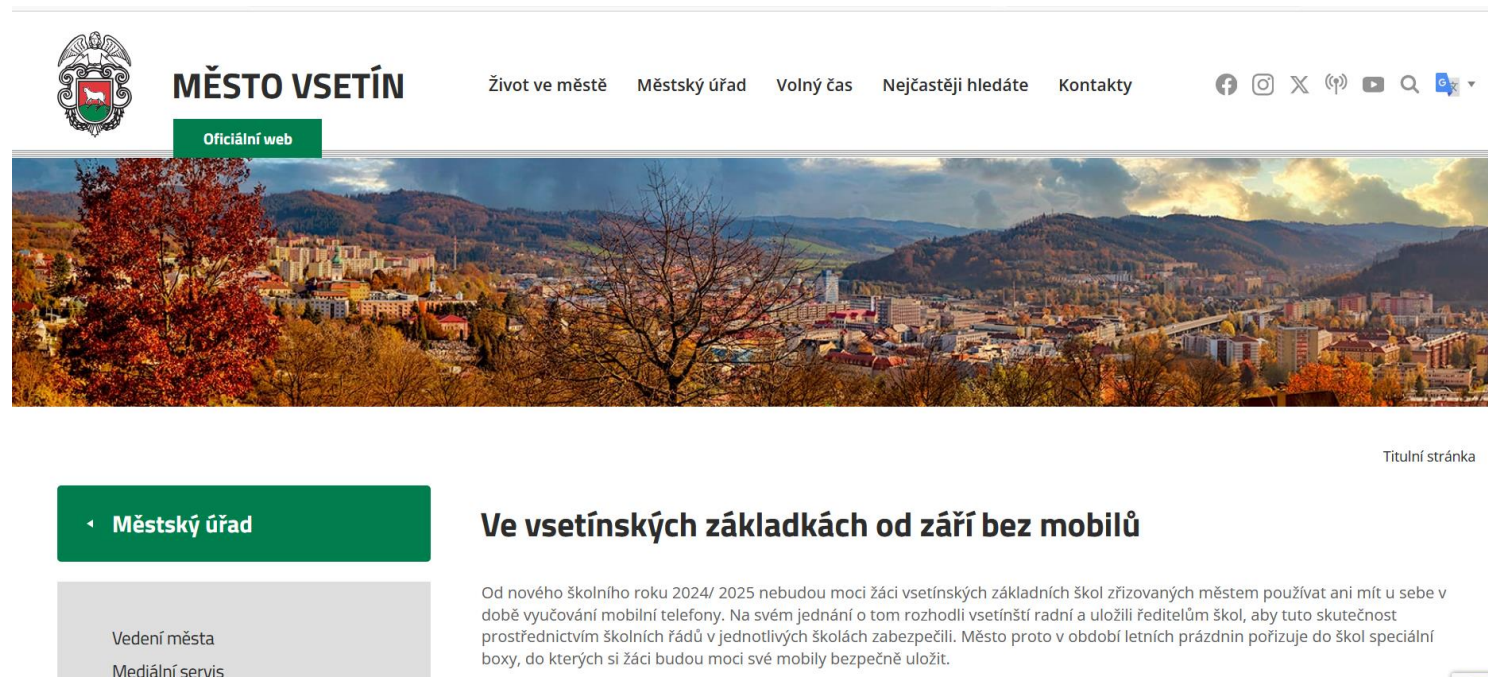
MUDr. Martin Jan Stránský, neurolog: Děti fetují digitální heroin, většina by raději přišla o ruku, než o mobilní telefon.



PRVNÍ PRŮKOPNÍCI...



Rozhodnutí radních má oporu ve školském zákoně, který uvádí: „Školní řád nebo vnitřní řád může omezit nebo zakázat používání mobilních telefonů nebo jiných elektronických zařízení dětmi, žáky nebo studenty, s výjimkou jejich používání v nezbytném rozsahu ze zdravotních důvodů.“



„To, že používání mobilních telefonů dětem škodí, opakovaně potvrzují nejrůznější studie, dokonce díky nim víme, že 40 % dětí má psychické problémy, k nimž významně přispívá nadměrné používání mobilů. Samostatnou kapitolou je jejich používání ve školách, kde jednoznačně snižuje koncentraci žáků a efektivitu učení, nemluvě o nebezpečí kyberšikany. Proto považujeme za důležité přispět k řešení problému plošným zákazem mobilů v našich základních školách. Samozřejmě v odůvodněných případech, například kvůli zdravotním omezením, mohou existovat výjimky z pravidla,“ vysvětlil starosta Vsetína Jiří Čunek.

DIGITÁLNÍ WELLBEING 

VYVINUTO BENJAMÍNEM PRO VĚTŠÍ KONCENTRACI A MENTÁLNÍ PŘÍTOMNOST VE VYUČOVÁNÍ

POUZDRA BLOKUJÍCÍ SIGNÁL

- SIGNÁL WI-FI
- MOBILNÍ DATA
- BLUETOOTH
- ČIPY RFID
- SIGNÁL GPS

NÁSTĚNNÉ SKŘÍNKY PRO 20 NEBO 30 MOBILŮ

NABÍZÍME VÝHODNÉ SETY PRO 180-540 DĚTÍ

MOŽNOST OZNAČENÍ SKŘÍNEK LOGEM MĚSTA ČI ŠKOLY FORMOU NÁLEPKY

V PŘÍPADĚ OBJEDNÁVKY NAD 20 KS SKŘÍNEK JE MOŽNO UPRAVIT JEJICH ROZMĚRY

PREVENCE PRO 1. STUPĚN ZŠ MĚSTEČKO KYBERNETOV

NAUČNÁ HRA PRO 1-16 DĚTÍ OD 5 LET, KTERÁ UČÍ SPRÁVNÉ NÁVYKY V ONLINE SVĚTĚ

WWW.BENJAMIN.CZ



Unikátní produkt
Komplexní řešení
Exkluzivní produkt
Vyvinutý firmou BENJAMÍN
Vyrobeno v ČR
Speciální FB stránka



Digitální wellbeing

16 To se mi líbí • sledující (79)



[Sleduji](#) [Zpráva](#) [Hledat](#)

[Příspěvky](#) [Informace](#) [Zmínky](#) [Recenze](#) [Reels](#) [Fotky](#) [Další](#)

Úvodní informace

Doporučené



Zvažujete systémovou úpravu používání mobilních telefonů ve vaší škole?
Hledáte komplexní nabídku jak a kam uložit mobily tak, aby ve skříňkách nezvonily?
Obáváte se, že nákupem obyčejné skříňky nezískáváte ucelené řešení problému?
Řešíte jak zajistit bezpečnost mobilů ve skříňkách?
Potřebujete zároveň umožnit přístup širokému okruhu učitelů?
Rádi byste „tvrdé“ opatření zjemnili preventivní činností, ale hledáte k ní vhodný nástroj?

Pouzdro blokuje



SIGNÁL WI-FI



MOBILNÍ DATA



BLUETOOTH



ČIPY RFID



SIGNÁL GPS



Pouzdro BEN WELLBEING

882 004

Hlavní benefity:

- pro větší koncentraci a mentální přítomnost ve vyučování „tady a teď“
- pouzdro je ušité z odolné potahové tkaniny ze 100% PES (vodoodpudivé)
- uvnitř pouzdra je speciální látka tkaná z tenkých kovových vodivých vláken, která blokuje elektromagnetická zařízení
- odcloní všechny funkce telefonu, které jsou závislé na signálu
- pouhým uzavřením suchého zipu je zajištěna tzv. Faradayova klec
- blokuje signál ≥ 60 dB od 10 MHz – 3 GHz
- k úplné blokaci signálu dochází již během 30 vteřin po vložení do pouzdra
- dostatečně veliké pro všechny běžně používané mobilní telefony
- 2 praktická poutka; zadní poutko je pro zavěšení do speciální skříňky firmy BENJAMIN
- zvenku možnost vložení jmenovky majitele telefonu
- termín dodání min. 4 týdny v závislosti na velikosti objednávky
- zakázková výroba s nutností zálohové platby 30 % při závazné objednávce
- vyvinuto firmou BENJAMIN s.r.o., vyrobeno v ČR

Obsah: 1 pouzdro

Materiál: 100% polyester, textilie zabírající průniku signálu, suchý zip, plast; nesmí se prát

Rozměry: š x hl x v: 11 x 1 x 21 cm

379 Kč / 15,00 € vč. DPH

Bezplatná linka +420 800 700 046

www.benjamin.cz



Ceník pouzder

Počet kusů	Cena v Kč za 1 ks vč. DPH	Celkem v Kč vč. DPH	Cena v € za 1 ks vč. DPH	Celkem v € vč. DPH
1 pouzdro	379 Kč	379 Kč	15,00 €	15,00 €
10 pouzder	363 Kč	3 630 Kč	14,40 €	144,00 €
20 pouzder	347 Kč	6 940 Kč	13,80 €	276,00 €
30 pouzder	311 Kč	9 330 Kč	12,30 €	369,00 €



Bezplatná linka +420 800 700 046

www.benjamin.cz





Skříňky BEN WELLBEING

Hlavní benefity:

- elegantní skříňka na zavěšení na zeď pro uložení 20 nebo 30 mobilních telefonů
- uvnitř skříňky je příslušný počet háčků, na které se speciální pouzdra snadno zavěsí
- na háčcích jsou telefony naprosto přehledně seřazené; snadno a rychle se ukládají dovnitř i berou ven
- mobilní telefony by měly být uloženy ve speciálních pouzdrech, aby se zamezilo byt jen ojedinelému zvonění
- kódovací zámek pro jednoduchý přístup libovolného množství pedagogů (bez nutnosti předávání klíčků)
- odvětrávací mřížky v dolní i horní části skříňky
- možnost barevných variací korpusu i dvířek dle vzorníku
- za příplatek lze objednat logo školy či města
- možnost označení skříňek logem města či školy formou nálepek
- skříňky jsou pouze do interiéru
- v případě objednávky nad 20 ks skříňek je možno upravit rozměry skříňky
- zakázková výroba s nutností zálohové platby 30 % při závazné objednávce

Uložení pouzder

na háčcích jsou telefony naprosto přehledně seřazené; snadno a rychle se ukládají dovnitř i berou ven



Kódovací zámek

Jednoduchý přístup libovolného množství pedagogů (bez nutnosti předávání klíčků)



Odvětrávání

odvětrávací mřížky v dolní i horní části skříňky



Bezplatná linka +420 800 700 046

www.benjamin.cz



Skříňka pro 20 mobilů BEN WELLBEING

882 114

Obsah: 1 závěsná skříňka, 20 háčků pro pouzdra na mobily (pouzdra nejsou součástí), kódovací zámek

Materiál: Lamino, nerezová ocel

Rozměry: š x hl x v: 52 x 12,8 x 120 cm

6 344 Kč / 251,70 € vč. DPH



Skříňka pro 30 mobilů BEN WELLBEING

882 116

Obsah: 1 závěsná skříňka, 30 háčků pro pouzdra na mobily (pouzdra nejsou součástí), kódovací zámek

Materiál: Lamino, nerezová ocel

Rozměry: š x hl x v: 76 x 12,8 x 120 cm

8 500 Kč / 337,20 € vč. DPH

Skříňka pro 20 pouzder

Počet kusů	Cena v Kč za 1 ks vč. DPH	Celkem v Kč vč. DPH	Cena v € za 1 ks vč. DPH	Celkem v € vč. DPH
1 skříňka	6 344 Kč	6 344 Kč	251,70 €	251,70 €
10 skříňek	5 116,50 Kč	51 165 Kč	203,00 €	2 030,00 €
20 skříňek	4 776 Kč	95 520 Kč	189,50 €	3 790,00 €

Skříňka pro 30 pouzder

Počet kusů	Cena v Kč za 1 ks vč. DPH	Celkem v Kč vč. DPH	Cena v € za 1 ks vč. DPH	Celkem v € vč. DPH
1 skříňka	8 500 Kč	8 500 Kč	337,20 €	337,20 €
10 skříňek	6 514 Kč	65 140 Kč	258,40 €	2 584,00 €
20 skříňek	6 080 Kč	121 600 Kč	241,20 €	4 824,00 €

Barevné varianty

Možnost barevných variací korpusu i dvířek dle vzorníku, možnost označení skříňek logem města či školy. V případě objednávky nad 20 ks skříňek je možno upravit rozměry skříňky.

Zakázková výroba s nutností zálohové platby 30 % při závazné objednávce.

BÁRVY KORPUSU				BÁRVY DVÍŘEK											
BARVA	BARVA	BARVA	BARVA	BARVA	BARVA	BARVA	BARVA	BARVA	BARVA	BARVA	BARVA	BARVA	BARVA	BARVA	BARVA
0	J	B	G	E	I	7	M	P	8	Q	T	A	S	C	V



DIGITÁLNÍ
WELLBEING

VÝHODNÉ SETY



180

Výhodný set
pro 180 dětí

882 118.1

101 701 Kč / 4 034,40 € vč. DPH



180 ks

9 ks

1 ks



270

Výhodný set
pro 270 dětí

882 117.1

144 856 Kč / 5 746,40 € vč. DPH



270 ks

9 ks

2 ks



360

Výhodný set
pro 360 dětí

882 118.2

203 401 Kč / 8 068,80 € vč. DPH



360 ks

18 ks

2 ks



540

Výhodný set
pro 540 dětí

882 117.2

289 713 Kč / 11 492,70 € vč. DPH



540 ks

18 ks

4 ks

Bezplatná linka +420 800 700 046

www.benjamin.cz

DIGITÁLNÍ
WELLBEING

KROK 1



KROK 2



KROK 3

Přenosný hotel pro
16 mobilů

882 115

Přenosný hotel je určen pro 16 telefonů. Každý telefon má uvnitř svoji odtiskovanou příhrádku. Z boku boxu je přehledné značení řádky.

Termín dodání: leden 2025.

Obsah: 1 ks.

Materiál: 100% recyklovaná Oxford tkanina.

Rozměry: 33 x 23 x 23,5 cm, váha 1,5 kg (bez mobilů).

5 990 Kč / 237,70 € vč. DPH



KROK 4



Městečko Kybernetov

120 030

Popis: Městečko Kybernetov si klade za cíl naučit hrou již malé děti ve věku 5 - 9 let jednoduchá, základní pravidla v různých situacích, které vznikají v online světě, je zaměřená na prevenci 4 kyber „neduhů“.

Hru může hrát 1 - 16 dětí s dospělou osobou. Komunikativní hra s magnety. Příběhy 4 domečků, ve kterých žijí děti, které potřebují pomoci s nesprávnými návyky. Vše vysvětleno prostodivným působivých obrázků; děti nemusí umět číst. Hra pokusí přiblížit pozornost rodičů dětí a pomoci 7 denní výzvy „Replug Me Výzva pro rodiče“ nastavit celým rodinám zdravý odstup od online světa. Manuál obsahuje nejdůležitější statistická data z posledních průzkumů.

Obsah: 4 domečky, 32 kartiček, manuál ke hře, 32 žetonů s látkovým pytlíčkem, 100 mini letáček pro rodiče, 2 plakáty pro rodiče.

Materiál: plast, obsahuje magnety.

Rozměry: balení 27 x 49 cm.

4 950 Kč / 196,40 € vč. DPH

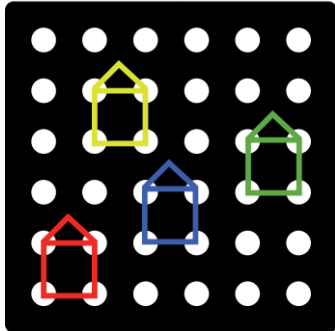
Městečko Kybernetov se stalo vítězným návrhem výběrového řízení NÚKIS na didaktickou deskovou hru pro děti od 5 let věku, zaměřenou na téma bezpečnosti při využívání digitálních technologií.

Bezplatná linka +420 800 700 046

www.benjamin.cz



Městečko Kybernetov



www.zizalice.cz

NÚKIB 

REPLUG *me*



GORDIC

MĚSTEČKO KYBERNETOV



MĚSTEČKO KYBERNETOV A NÚKIB



Hra „Městečko Kybernetov“ se stalo vítězným návrhem výběrového řízení NÚKIB na didaktickou deskovou hru pro děti od 5 let věku, zaměřenou na téma bezpečnosti při využívání digitálních technologií.



MĚSTEČKO KYBERNETOV

hra si klade za cíl naučit hrou děti 5 – 9 let jednoduchá pravidla v různých situacích v online světě

4 kyber „neduhy“

komunikativní hra s magnety

pro 1 – 16 dětí



MĚSTEČKO KYBERNETOV



- ❖ originální Česká hra pro děti od 5 – 9 let od autorky Žižalice – Michaely Drahoňovské
- ❖ zaměřená na prevenci 4 kyber „neduhů“

KYBERŠIKANA

NETHOLISMUS

KYBERGROOMING

ZDRAVÍ A ONLINE SVĚT

- ❖ určeno pro hru dětí s dospělou osobou
- ❖ 1 – 16 hráčů
- ❖ komunikativní hra s magnety
- ❖ příběh městečka Kybernetova a jeho 4 domečků, ve kterých žijí děti, které potřebují pomoci
- ❖ aktivace rodičů přes „REPLUG ME Výzva pro rodiče“



PLAKÁT PRO RODIČE VE ŠKOLE/ŠKOLCE



LÍSTEČEK PRO RODIČE PRO DÍTĚ ZE HRY



MĚSTEČKO KYBERNETOV

VÝZVA PRO RODIČE!

ZAPOJTE SE DO 7 DENNÍ
VÝZVY A POMOZTE
DĚTEM I SOBĚ
S ONLINE SVĚTEM



ZAREGISTRUJTE SE ZDE:
zizalice.cz/kybernetov

ZDE VAŠE DĚTI HRAJÍ HRU MĚSTEČKO KYBERNETOV

VÝZVA PRO RODIČE!

ZAPOJTE SE DO 7 DENNÍ
VÝZVY A POMOZTE
DĚTEM I SOBĚ
S ONLINE SVĚTEM



VYFOŤTE SI TO TADY A HNED!!!

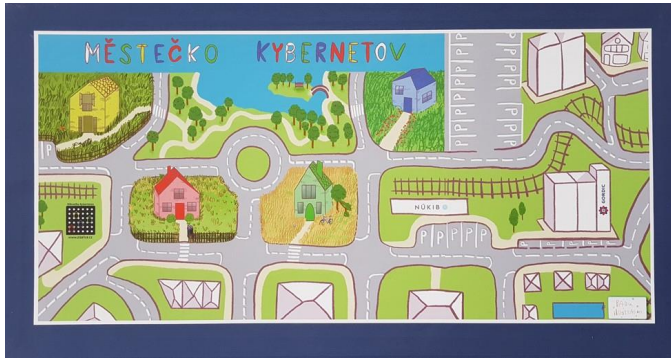
www.zizalice.cz/kybernetov



ve spolupráci s:
REPLUG me NÚKIB GORDIC



Město Kybernetov
www.zizalice.cz



OBSAH HRY

- ❖ 4 domečky
- ❖ 32 ks kartiček
- ❖ 32 ks losovacích žetonů s čísly 1 – 8
- ❖ 1 ks losovací pytlíček
- ❖ 1 ks manuál ke hře
- ❖ 2 ks plakátu
- ❖ 1 ks trhacího bločku (100 lístků)
- ❖ pevná kartonová krabice



E-KATALOGY BENJAMÍNu + sociální sítě

