

Pomáháme školám, aby si děti rozuměly

edukačně-preventivní hry a pomůcky



Iva Černá

DOBRONAUTI
▶ hry pro nové hrdiny

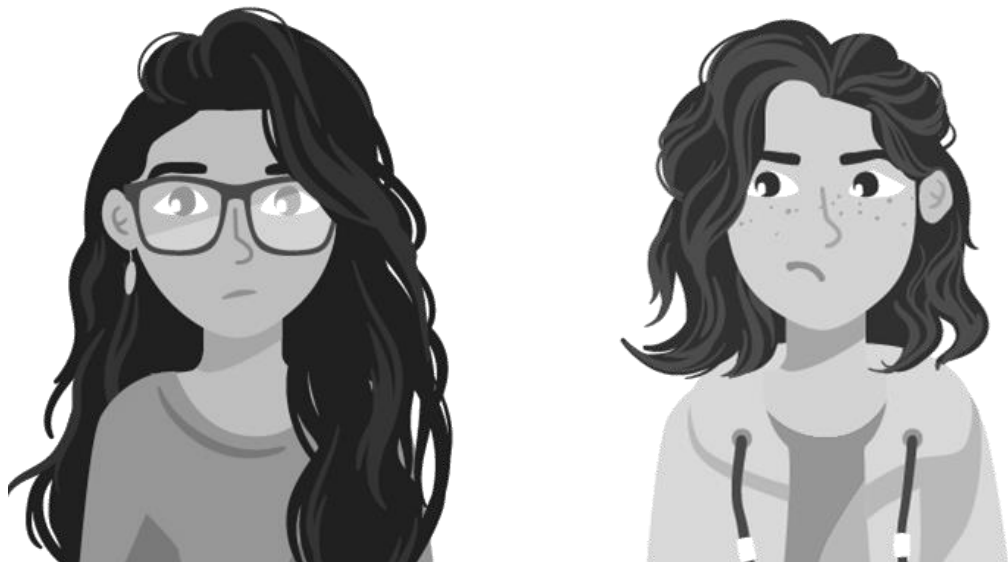


lektori

kreativci

psychologové

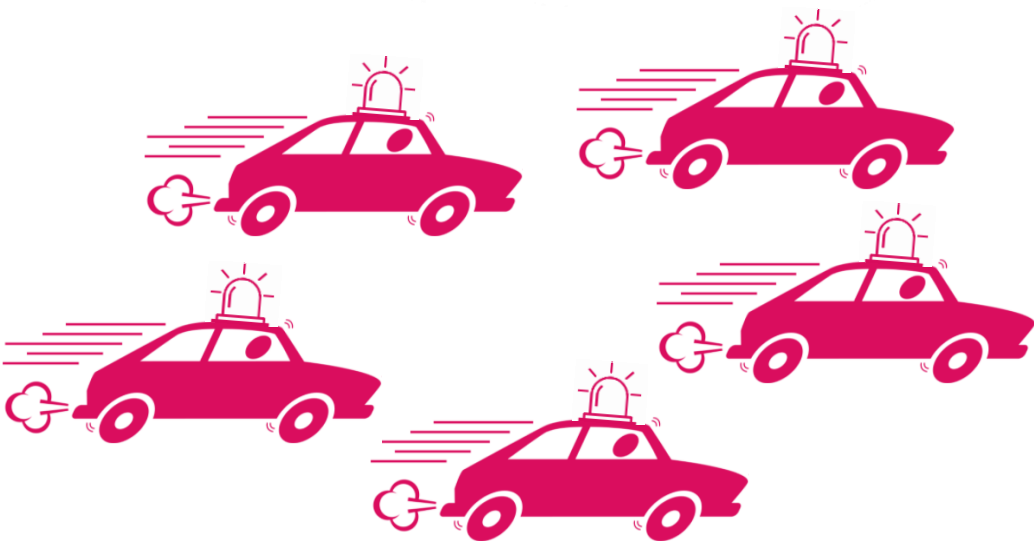
**nepochopení
odcizení
hádky**



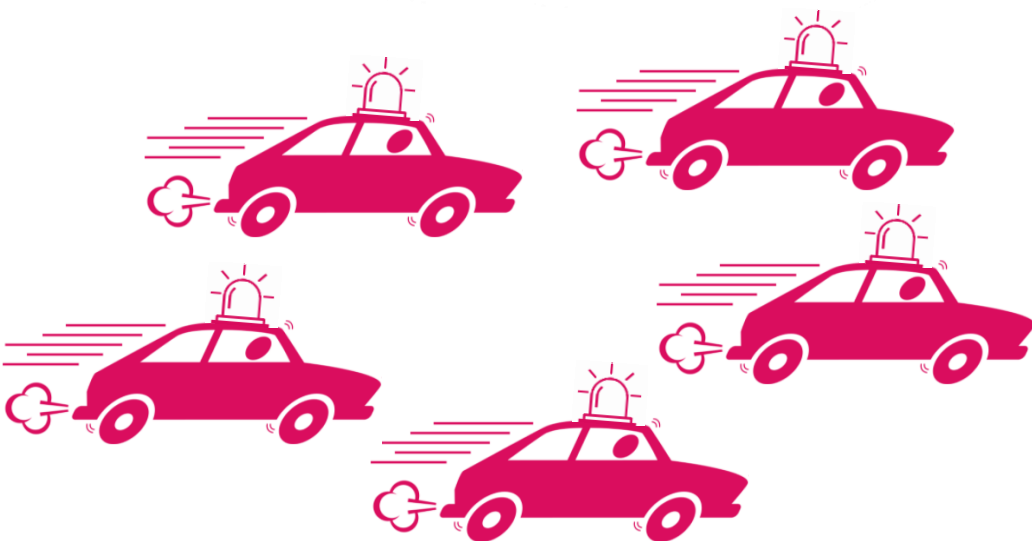
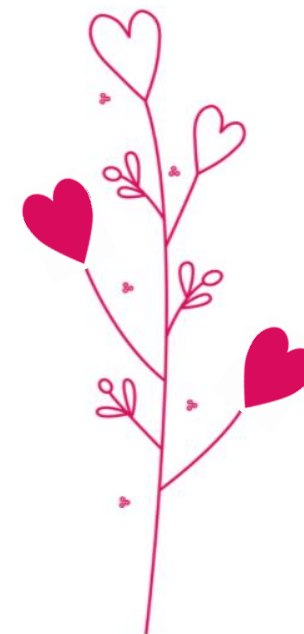
cíl
**pochoopení
zájem
komunikace**



způsob a metoda



způsob a metoda



způsob a metoda

**Dlouhodobá prevence
přímo na škole:**

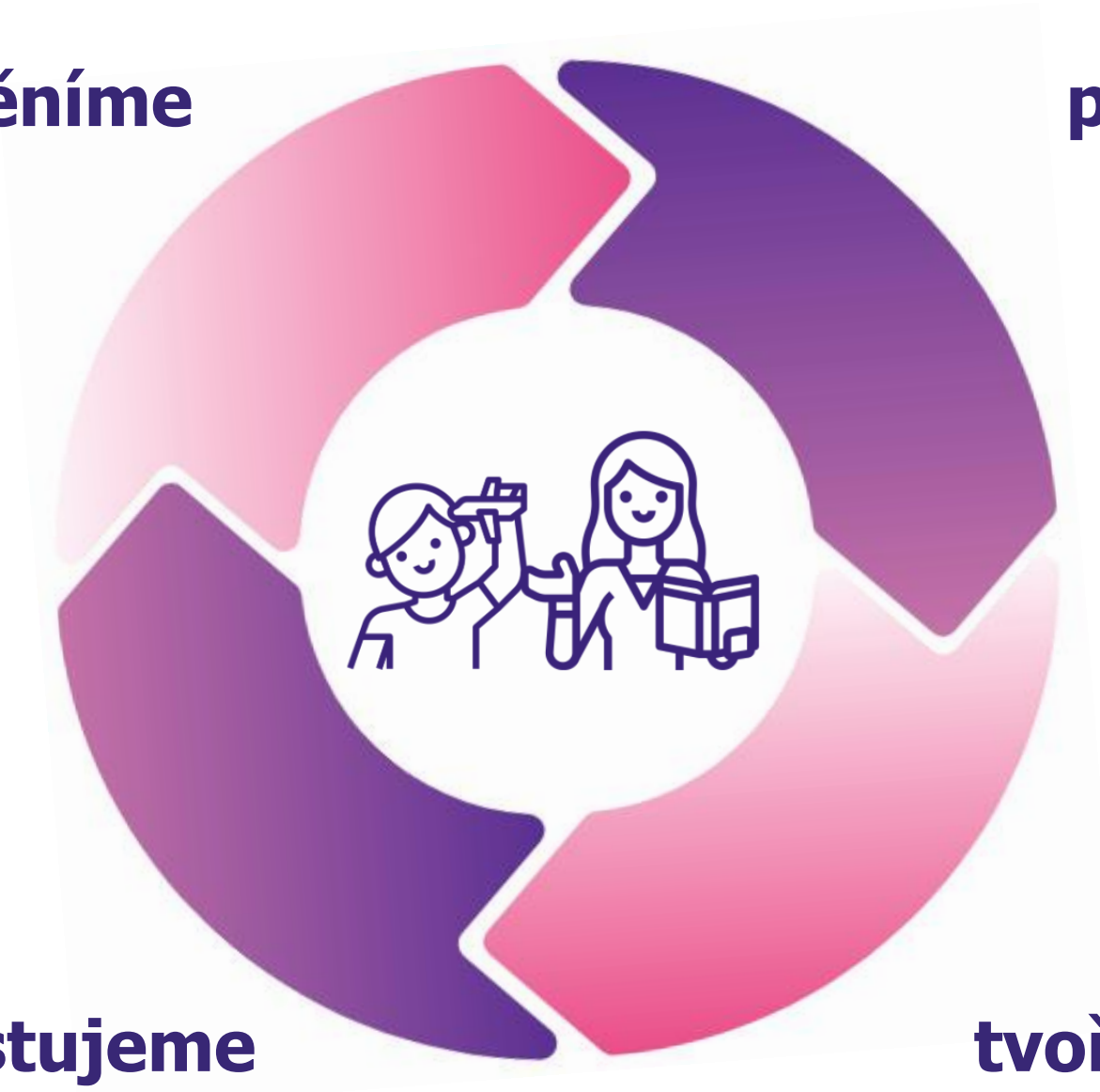
- ▶ **posílí schopnost
pedagogů předcházet
problémům v kolektivu**
- ▶ **know-how ve škole**
- ▶ **větší efekt na děti**





měníme

ptáme se ?



testujeme

tvoříme





► poznání
 ► porozumění
 ► seberegulace
 ► akceschopnost



Jak zvládat jinakost

2.–5. třídy ZŠ
rozšíření až do 7. třídy



Jak zvládat agresí

3.–5. třídy ZŠ
rozšíření až do 7. třídy



Naučíme děti škálu možností, co mohou dělat, když se děje konfliktní situace mezi vrstevníky.



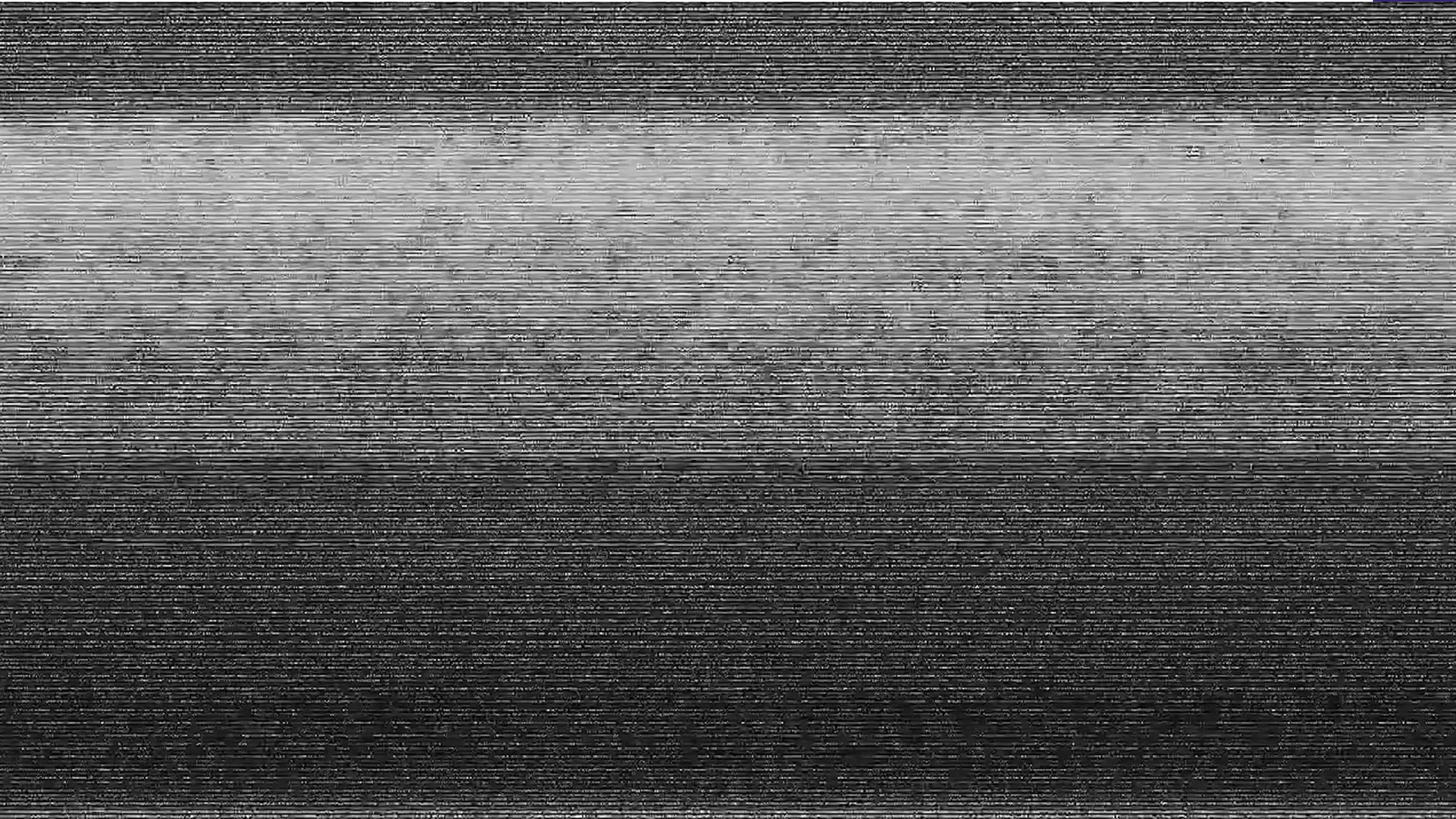
Podpoříme akceschopnost dětí zvládat náročné situace díky dobré znalosti možností.



Naučíme děti přemýšlet o odlišnostech –
svých i druhých – bez negativního
odsouzení.



Podpoříme empatii a přijetí sebe i
druhých díky naslouchat a vnímat
potřeby a hranice.





Mise 1 Mise 2 Tréninky agentů

program na min. 3 měsíce
rozmanité aktivity
snadné začlenění do různých předmětů

spolupráce

poznání

akceschopnost

samostatnost

Nezávislý výzkum měření dopadu programu DOBRONAUTI: Zpátky v čase



období: 09/2021 – 04/2022

8 škol, 28 tříd, 616 žáků

M U N I
F S S

INPSY
Institut pro
psychologický výzkum

Nezávislý výzkum měření dopadu programu DOBRONAUTI: Zpátky v čase



období: 09/2021 – 04/2022

8 škol, 28 tříd, 616 žáků

M U N I
F S S

INPSY
Institut pro
psychologický výzkum

Závěry:

- ✓ Děti mají více znalostí, co dělat při konfliktní situaci
- ✓ Došlo ke zlepšení klimatu třídy (subjektivní hodnocení děti i pedagog)
- ✓ Nižší prevalence šikany (subjektivní hodnocení pedagogem)

OBJEVÍ NOVÉ POHLEDY



◀ PŘED



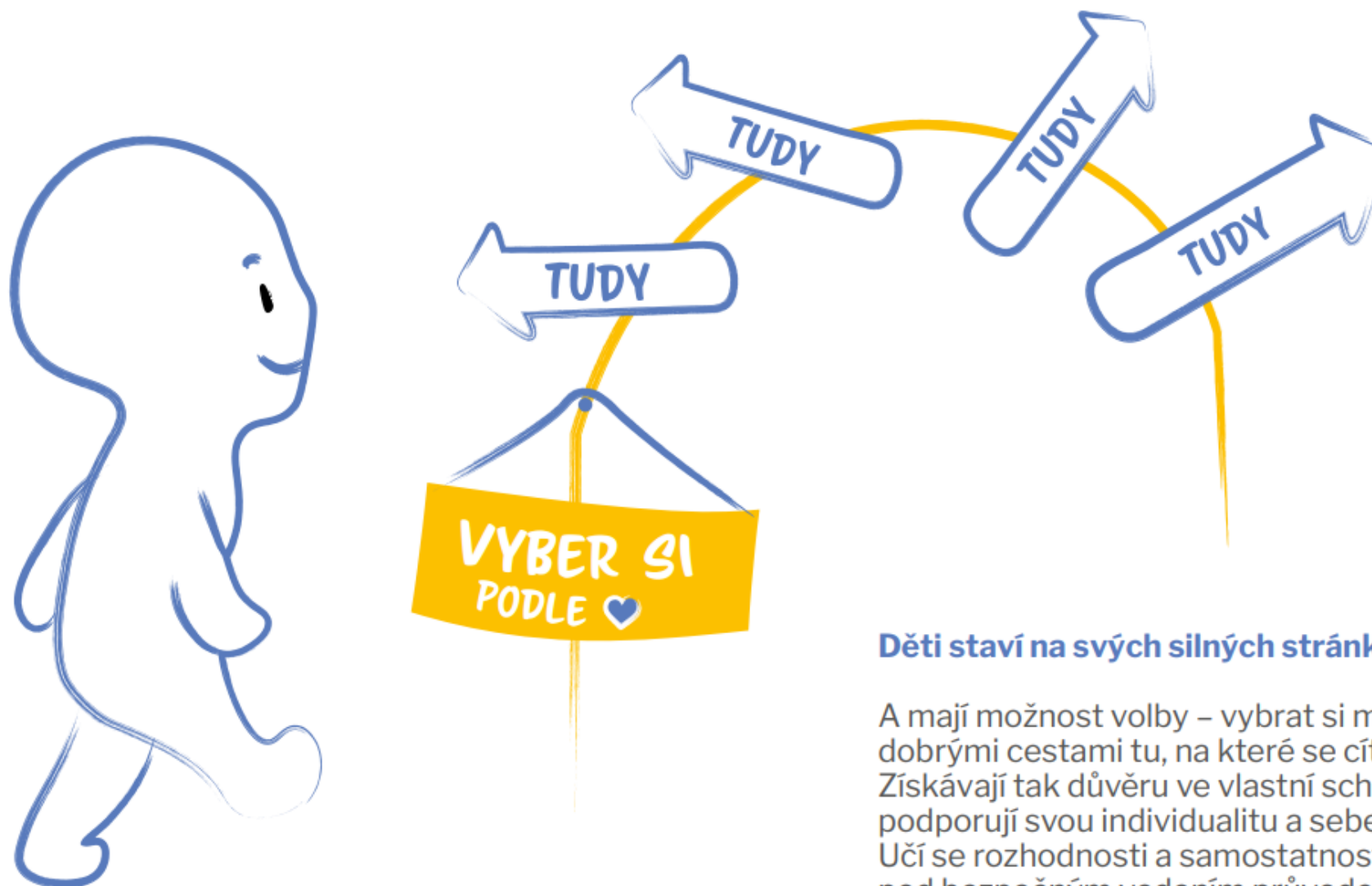
Děti víc přemýšlí nad svým jednáním.

Program umí "zatřást" s žáky a jejich sebedůvěrou. Někteří si tak uvědomí rizika, která dříve neviděli a budou opatrnější v jednání. Jiní získají větší jistotu, že zvládnou zakročit a pomoci v řešení konfliktů.



PO ▶

PŮJDOU VLASTNÍ CESTOU



Děti staví na svých silných stránkách.

A mají možnost volby – vybrat si mezi dobrými cestami tu, na které se cítí hezky. Získávají tak důvěru ve vlastní schopnosti, podporují svou individualitu a sebevědomí. Učí se rozhodnosti a samostatnosti. To vše pod bezpečným vedením průvodce.

NAUČÍ SE ZVLÁDAT KONFLIKTY

3



◀ PŘED



Děti získají pestrou znalostní výbavu.

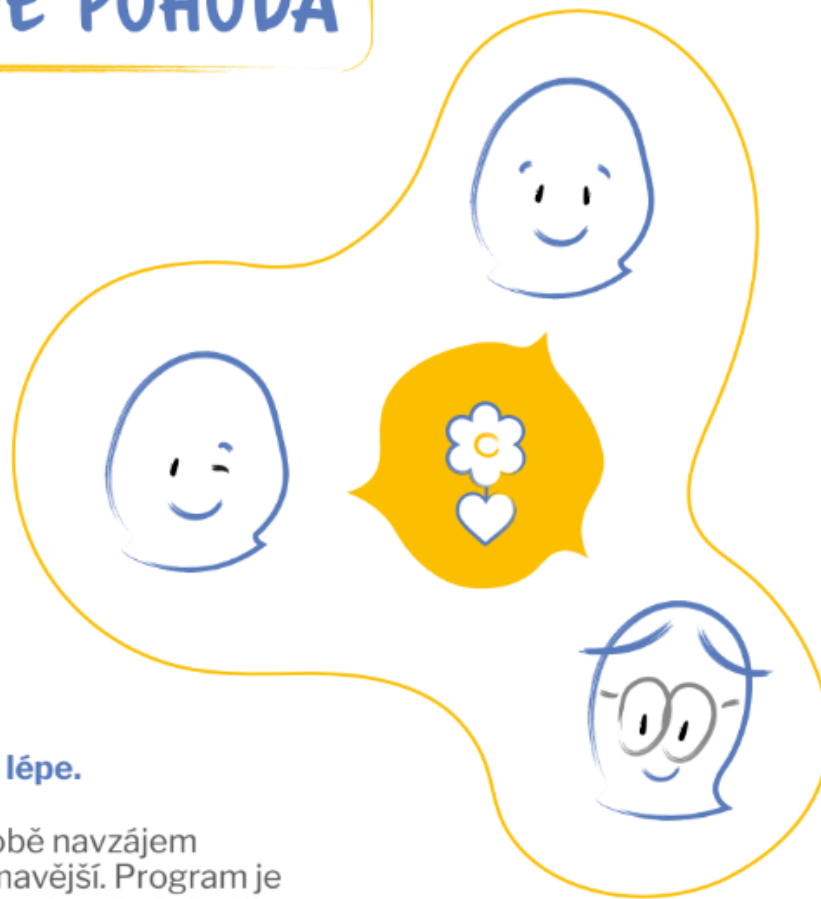
Výzkum potvrdil, že program významně zvyšuje znalosti dětí v tom, co a kdy mohou dělat v různých konfliktních situacích a v různých rolích. Nabyté znalosti v dětech zůstávají.



PO ▶

výsledek

MEZI ŽÁKY JE POHODA



Děti se cítí ve třídě lépe.

Vnímají, že jsou k sobě navzájem ohleduplnější a všímavější. Program je přibližuje i k dětem, se kterými si tolik nepovídají. A cítí taky větší zájem vyučujících, kteří je programem provázeli.

◀ PŘED

PO ▶

Program na škole

karetní hra s pomůckami

- karty pro celou třídu a pomůcky
- 100% nezávislost na externistech



Škola
získá

Program na škole

karetní hra s pomůckami

- karty pro celou třídu a pomůcky
- 100% nezávislost na externistech



Škola
získá

Program na škole

karetní hra s pomůckami

- karty pro celou třídu a pomůcky
- 100% nezávislost na externistech

Škola
získá

multimediální rozšíření

- desítky audií a pracovních listů
- interaktivní scénáře

1. aktivita



Zahrajte si *Mísi 1.*

Nezapomeňte, aby si děti na závěr hry udělaly vlastní kartu a zkusily ji v realitě použít.

[▶ Spustit](#)[✎ Změnit](#)[✓ Hotovo](#)

2. aktivita



Zahrajte si *Trénink Lepší a horší.*

Děti lépe porozumí jednotlivým radám a procvičí argumentaci. V závěru se vraťte k jejich kartě z minulé aktivity.

[▶ Spustit](#)[✎ Změnit](#)[✓ Hotovo](#)

3. aktivita



Zahrajte si *Trénink Časová osa.*

Děti zjistí, že každý z nás může pomoci svým vlastním způsobem. Poznají víc samy sebe i své spolužáky.

[🔍 Naplánovat](#)

4. aktivita



Zahrajte si *Trénink Karta týdne.*

Děti si vyzkouší vybrané rady v praxi. V sekci *Ke stažení* najdete inspiraci, jaké karty můžete dětem k trénování nabídnout.

[▶ Spustit](#)[✓ Hotovo](#)[📄 Ke stažení](#)

5. aktivita



Zahrajte si *trénink Míse 2.*

Hra na 90 minut, kde si děti procvičí rozhodování v týmu i sólo. Na konci si udělají druhou vlastní kartu. Připravte si materiály v sekci *Ke stažení*.

[🔍 Naplánovat](#)[📄 Ke stažení](#)

6. aktivita



Zahrajte si *Trénink Škodiči a záchranáři.*

Děti porozumí důsledkům špatných rad a budou hledat řešení, jak situace napravovat. Připravte si materiály v sekci *Ke stažení*.

[🔍 Naplánovat](#)[📄 Ke stažení](#)

Řešení pro školy



Program na škole

karetní hra s pomůckami

- karty pro celou třídu a pomůcky
- 100% nezávislost na externistech

akreditované školení

- strategie, taktiky a web
- teoretický background
- know-how za jeden den

**Škola
získá**

multimediální rozšíření

- desítky audií a pracovních listů
- interaktivní scénáře

Program na škole

karetní hra s pomůckami

- karty pro celou třídu a pomůcky
- 100% nezávislost na externistech

akreditované školení

- strategie, taktiky a web
- teoretický background
- know-how za jeden den

Škola získá

odborná podpora

- support po celý rok
- přímá linka k metodikům
- podpůrné skupiny a webináře

multimediální rozšíření

- desítky audií a pracovních listů
- interaktivní scénáře

Program na škole

karetní hra s pomůckami

- karty pro celou třídu a pomůcky
- 100% nezávislost na externistech

akreditované školení

- strategie, taktiky a web
- teoretický background
- know-how za jeden den

Škola získá

odborná podpora

- support po celý rok
- přímá linka k metodikům
- podpůrné skupiny a webináře

multimediální rozšíření

- desítky audií a pracovních listů
- interaktivní scénáře

od 18 900 Kč /škola/rok

od 2. roku - prodloužení licence pouze 7 800 Kč/rok

Přijedeme a ukážeme do školy

**kdykoli
kdekoli**

preventivní program 3 vyučovací hodiny
ukázka programu naživo ve Vaší třídě

4 900 Kč/kolektiv

max. 30 dětí

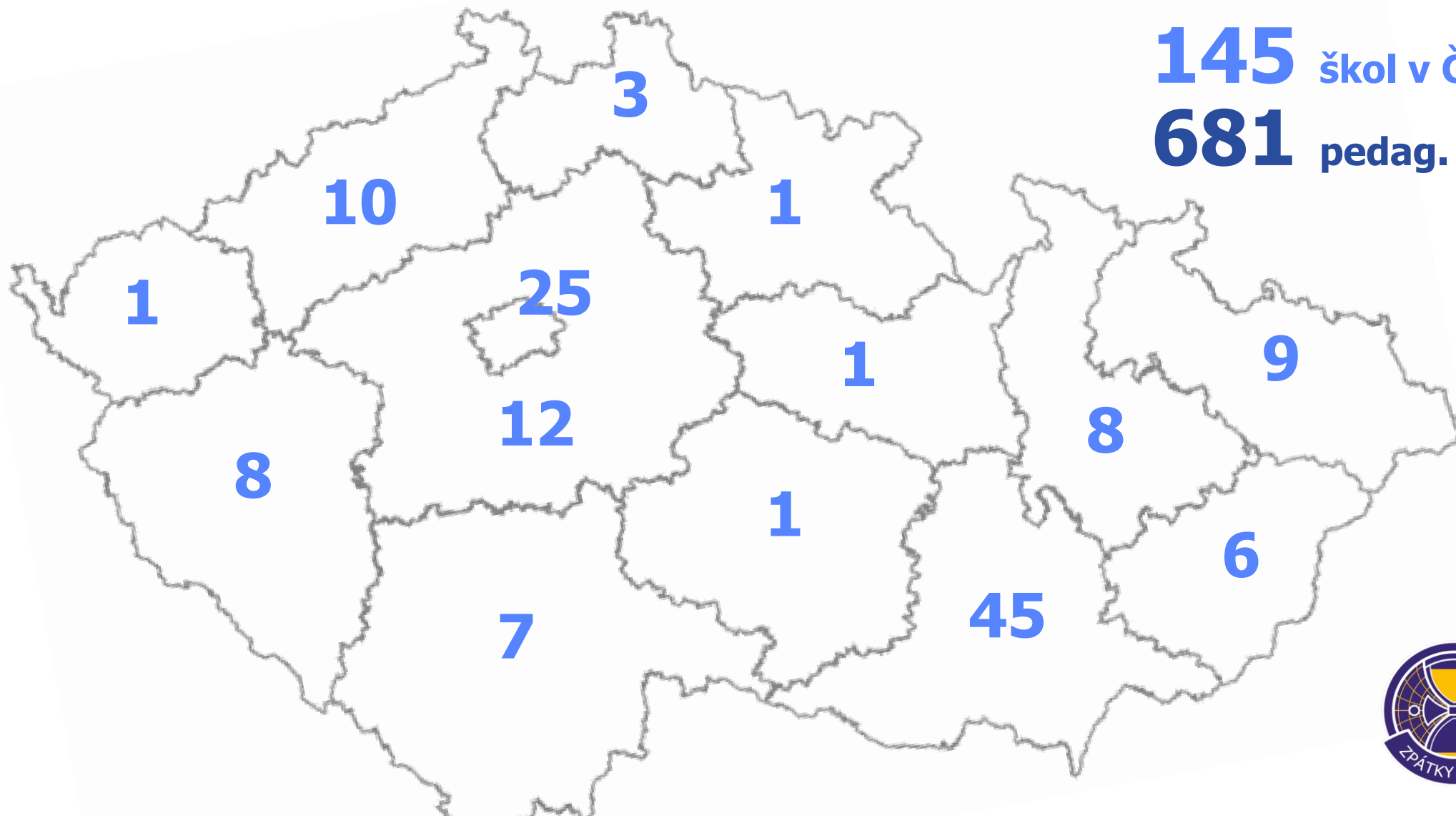
do 80 km od Brna, Prahy a Českých Budějovic doprava platíme my



O vztahy pečuje s DOBRONAUTY

145 škol v ČR

681 pedagog. pracovníků



pomůcka DobroSdílký

pro vedení terapeutického rozhovoru



- ▶ pro psychology, etopedy, terapeuty a sociální pedagogy
- ▶ vytváření unikátních příběhů



3 900 Kč/ks

součástí je i *Manuál s ukázkovými kazuistikami*

deník Souhvězdí mé mysli

aby děti lépe rozuměly samy sobě



- ▶ od 8 let do 12 let
- ▶ 59 stran, formát A4
- ▶ celobarevný
- ▶ objevování a poznávání sebe sama

UMĚT PŘIJÍMAT
A OVLÁDAT SVÉ EMOCE



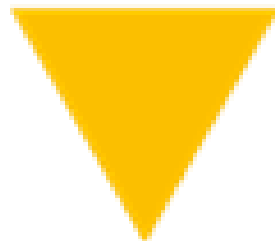
UMĚT PEČOVAT
O SVÉ POTŘEBY



UMĚT VNÍMAT
A HLÍDAT SI HRANICE



UMĚT SE OTEVŘÍT
PRO ROZVOJ SEBE SAMA



duševní pohoda dítěte

Připrav si plán, co říct v nepříjemné situaci.

- Silné pocity člověka přepadnou skoro pokaždé ve chvíli, kdy mu někdo řekne něco ošklivého...

Znáš to? Naštěstí se na to dá trochu připravit.



Co to máš na sobě?
Vypadáš děsně!

Co jí odpovíš?



DOKRESLI SE



Já rychle vypálím: „Zhyň ve vesmírné bouři, vyhaslá Hvězdo!“ A pak půjdu plakat za roh.

Ale, Hvězdoši. Nadávky plodí jen další nadávky. Navíc Tě přemohla emoce, na kterou jsi zůstal sám. Najdi lepší řešení.



Haha, tak to se ti fakt nepovedlo. Jsi nemechlo!

Co mu odpovíš?



DOKRESLI SE

I TĚŽKÉ VĚCI SI DOKÁŽEŠ NATRÉNOVAT.



- Doma si stoupni před zrcadlo a opakuj si věty, které jsi vymyslel/a.

Říkej si je opakovaně nahlas. Můžeš to zkusit s různým tónem nebo postojem. Když se věty naučíš z paměti, pomůže Ti to být jistější, až ta situace zase přijde. Zeptej se i dalších lidí na tipy, co by třeba v nepříjemných situacích řekli oni.

- Sem si můžeš zapsat nebo nakreslit, co by odpověděli ostatní:



Příště si všiměj, v jakých situacích se Ti stává, že těžko hledáš slova, co druhému říct. Na takové situace se můžeš připravit stejně jako v této výzvě.



Připrav si plán, co říct v nepříjemné situaci.

- ▶ Silné pocity člověka přepadnou skoro pokaždé ve chvíli, kdy mu někdo řekne něco ošklivého...

Znáš to? Naštěstí se na to dá trochu připravit.



Co to máš na sobě?
Vypadáš děsně!

Co jí odpovíš?



DOKRESLI SE



Já rychle vypálím: „Zhyň ve vesmírné bouři,
vyhaslá Hvězdo!“ A pak půjdu plakat za roh.

Ale, Hvězdoši. Nadávky plodí jen další nadávky.
Navíc Tě přemohla emoce, na kterou jsi zůstal sám. Najdi lepší řešení.



Haha, tak to se ti fakt
nepovedlo. Jsi nemechlo!

Co mu odpovíš?



DOKRESLI SE

I TĚŽKÉ VĚCI SI DOKÁŽEŠ NATRÉNOVAT.



- ▶ Doma si stoupni před zrcadlo a opakuj si věty, které jsi vymyslel/a.

Říkej si je opakovaně nahlas. Můžeš to zkoušet s různým tónem nebo postojem. Když se věty naučíš z paměti, pomůže Ti to být jistější, až ta situace zase přijde. Zeptej se i dalších lidí na tipy, co by třeba v nepříjemných situacích řekli oni.

- ▶ Sem si můžeš zapsat nebo nakreslit, co by odpověděli ostatní:



Příště si všiměj, v jakých situacích se Ti stává,
že těžko hledáš slova, co druhému říct. Na takové
situace se můžeš připravit stejně jako v této výzvě.

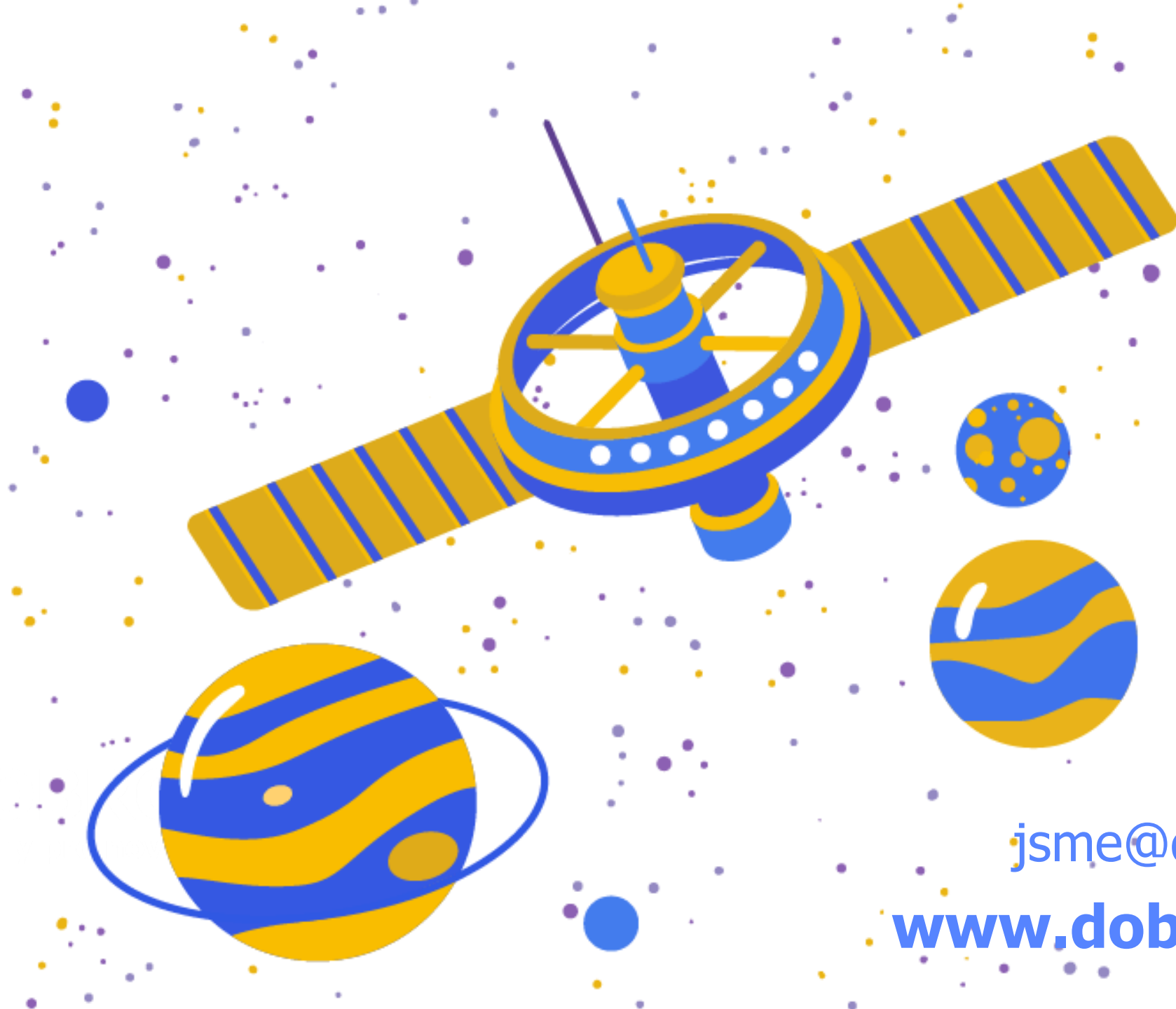
199 Kč/ks
min. množství 25 ks

+ bonus:
manuál pro vyučující

Tipy na financování



- **Šablony OP JAK:** šablony *Inovativní vzdělávání žáků na ZŠ* nebo *Osobnostně sociální a profesní rozvoj pracovníků ve vzdělávání ZŠ*
- **Krajské dotační projekty:** prevence a vzdělávání na školách
- **Doporučení přes SPC:** pomůcka pro žáky s SVP
- **Rozpočet školy:** *Další vzdělávání pedagogických pracovníků (DVPP)* nebo *Ostatní neinvestiční výdaje (ONIV)*
- **MAS/MAP:** školení jako součást podpory škol v regionu



Iva Černá
732 798 348

jsme@dobronauti.cz

www.dobronauti.cz