

Školní stravování a nová vyhláška

Bc. Anna Packová

*CO NÁM PŘINÁŠÍ NOVÁ VYHLÁŠKA,
kterou se mění vyhláška č. 107/2005 Sb., o školním
stravování, ve znění pozdějších předpisů*

Co nabývá účinnosti od 1.9.2025

Příloha č. 2 bod 1

Věkové skupiny strávníků,
hlavní a doplňková jídla

Finanční limity
Kč/den/strávník

1. Strávníci 2-3 roky

snídaně

8,00 až 18,00

přesnídávka

7,00 až 13,00

oběd

15,00 až 32,00

svačina

7,00 až 13,00

večeře

13,00 až 24,00

Celkem (celodenní)

50,00 až 100,00

na nápoje

4,00 až 8,00

2. Strávníci 4-6 let

snídaně

9,00 až 20,00

přesnídávka

8,00 až 15,00

oběd

17,00 až 36,00

svačina

8,00 až 15,00

večeře

15,00 až 28,00

Celkem (celodenní)

57,00 až 114,00

na nápoje

4,00 až 8,00

Co nabývá účinnosti od 1.9.2026

Strávník 4-6 let

	Maso	Ryby, korýši, měkkýši	Mléčné výrobky, mléko	Tuky volné	Cukry volné	Zelenina, ovoce	Brambory a ostatní hlízy	Celozrnné obiloviny, pseudoobilo - loviny	Luštěniny
snídaně	8	0	147	5	5	72	0	8	0
přesnídávka	4	3	89	4	4	60	0	7	2
oběd	39	9	67	10	8	140	79	14	9
svačina	4	2	44	4	2	41	0	4	2
večeře	23	5	98	6	5	87	65	10	6
přesnídávka, oběd a svačina	47	14	200	18	14	241	79	25	13
celodenní stravování	78	19	445	29	24	400	144	43	19

Mléko, mléčné výrobky

Tvaroh tučný, polotučný, nízkotučný, odtučněný, jemný, měkký	Koeficient 0,8
Tvaroh tvrdý	Koeficient 1
Termizované tvarohové dezerty, smetanové krémy	Koeficient 0,8

<i>Sýr přírodní čerstvý</i>	Koeficient 0,6
<i>Sýr přírodní zrající, zrající pod mazem, zrající v celé hmotě, s plísní na povrchu, s plísní uvnitř hmoty, dvouplísňový, sýr přírodní měkký</i>	Koeficient 5
<i>Sýr syrovátkový</i>	Koeficient 1,7
<i>Sýr přírodní polotvrdý</i>	Koeficient 8
<i>Sýr přírodní tvrdý a extra tvrdý</i>	Koeficient 10
<i>Sýr přírodní pařený, v solném nálevu, bílý; nálev se do čisté hmotnosti nezapočítává</i>	Koeficient 3
Rostlinné alternativy mléka a mléčných výrobků	
Rostlinný nápoj obohacený o vápník v množství min. 120 mg vápníku ve 100 ml výrobku	Koeficient 1
Rostlinná alternativa jogurtu obohacená o vápník v množství min. 120 mg vápníku ve 100 ml výrobku	Koeficient 1

Celozrnné obiloviny a pseudoobiloviny

Mlýnské obilné výrobky	
Celozrnná mouka, krupice	Koeficient 1
Obilné vločky, trhanka	Koeficient 1
<i>Obiloviny pro přímou spotřebu</i>	Koeficient 1
Kroupy	Koeficient 1
Bulgur	Koeficient 1
Pohanka, pohankové vločky, lámanka, mouka, kaše	Koeficient 1
<i>Rýže neloupaná, pololoupaná</i>	Koeficient 1
<i>Divoká rýže</i>	Koeficient 1
Celozrnné směsi z obilovin - obilné kaše, müsli, sypké směsi	Koeficient 1
Směsi z obilovin – obilné kaše, müsli, sypké směsi s obsahem vlákniny min. <i>6 g ve 100 g výrobu</i>	Koeficient 1

Čirok, čiroková mouka, kaše	Koeficient 1
Amarant, amarantová mouka, kaše	Koeficient 1
Quinoa, quinoová mouka, kaše	Koeficient 1
Kukuřičný popcorn bez soli a jiných příchutí	Koeficient 1
Těstoviny	
Celozrnné těstoviny	Koeficient 1
Těstoviny s podílem celozrnné mouky	Koeficient je roven podílu celozrnné mouky
Pekařské výrobky	
Chléb - <i>žitný</i> , celozrnný, grahamový <i>běžný chléb ??</i>	Koeficient 1
Běžné pečivo - žitné, celozrnné, grahamové	Koeficient 1
Jemné pečivo - celozrnné	Koeficient 1
Trvanlivé pečivo - celozrnné	Koeficient 1
Trvanlivé pečivo s podílem celozrnné mouky	Koeficient je roven podílu celozrnné mouky
Pekařské výrobky s obsahem vlákniny min. <i>6 g ve 100 g potravin</i> <i>jak to zjistíme?</i>	Koeficient 1

Tabulka č. 3: Přípustná tolerance měsíční spotřeby vybraných druhů potravin

	Minimum	Maximum
Maso	75 %	125 %
Ryby, korýši, měkkýši	75 %	Není stanoveno
Mléčné výrobky, mléko	75 %	125 %
Tuky volné	75 %	100 %
Cukry volné	0 %	100 %
Zelenina, ovoce	75 %	Není stanoveno
Brambory	75 %	125 %
Celozrnné obiloviny, pseudoobiloviny	75 %	Není stanoveno
Luštěniny	75 %	Není stanoveno

Tabulka č. 4: Násobky hrubé hmotnosti pro přepočet na čistou hmotnost potravin

Potravina	Násobek hrubé hmotnosti	Způsob opracování nebo konzumace
Ovoce, zelenina, brambory, ostatní hlízy		
Ananas	0,6	Odstranění listů a slupky
Artyčoky	0,5	Oloupání, okrájení
Avokádo	0,7	Oloupání, odstranění pecky
Banán	0,6	Oloupání
Batáty	0,9	Oškrábání
Blumy	0,9	Odstranění pecky
Brambory rané	0,9	Oškrábání, očištění
Brambory zimní	0,8	Oškrábání, očištění
Brambory vařené ve slupce	0,9	Oloupání
Brokolice při využití bez košťálu	0,6	Očištění, odstranění košťálu
Brokolice při využití s koštěm	0,9	Očištění, oloupání košťálu

Maso

Jehněčí hřbet	0,7	Vykostění
Jehněčí krk	0,6	Vykostění
Jehněčí kýta	0,8	Vykostění
Králičí plec s hrudí	0,7	Vykostění
Králičí stehna	0,8	Vykostění
Kuře celé s kůží bez drobů	0,7	Vykostění
Maso ostatních savců – průměr jedlý podíl	0,9	Vykostění
Měkkýši, korýši průměr	0,6	Odstranění schránek, skořápek
Ryby čerstvé	0,6	Odstranění hlavy, ploutví, ocasu, kostí, vnitřností
Slepice celá bez drobů	0,7	Vykostění
Telecí hrudí	0,7	Vykostění
Telecí krk	0,8	Vykostění
Vepřová žebírka	0,3	Vykostění
Vepřové koleno	0,7	Vykostění
Vepřové kotlety	0,8	Vykostění
Vnitřnosti	0,9	Očištění

6. Průměrná měsíční spotřeba potravin provozovatele stravovacích služeb, který má v daném měsíci zapsaných více než 180 strážníků, obsahuje minimálně

a) 2 % hmotnosti potravin produkovaných v systému ekologického zemědělství vyrobených v souladu s požadavky nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2018/848, o ekologické produkci a o označování ekologických produktů a o zrušení nařízení Rady (ES) č. 834/2007, ve znění pozdějších předpisů, počítáno v hmotnosti jak nakoupeno

a

b) 10 % sezónního ovoce, zeleniny nebo brambor počítáno v hmotnosti jak nakoupeno. Do sezónních produktů se nezapočítávají mražené a sterilované ovoce a mražená a sterilovaná zelenina.

Čl. III

Účinnost

Tato vyhláška nabývá účinnosti dnem 1. září 2025, s výjimkou ustanovení čl. I bodu 6, který nabývá účinnosti dnem 1. září 2028.

6. V příloze č. 1 bodě 6 písm. a) se text „2 %“ nahrazuje textem „5 %“.

7. Kompoty, sterilovaná zelenina, mléčně kvašená zelenina a zelenina v oleji¹²⁾ mohou tvořit maximálně 15 % hmotnosti potravin vykázaných ve skupině Zelenina a ovoce.

To neplatí pro výrobky bez přidaného cukru a soli.

8. Masné výrobky a masné polotovary¹³⁾ mohou tvořit maximálně 20 % hmotnosti potravin vykázaných ve skupině Maso.

9. Skladba denních jídel a jídelních lístků:

c) V rámci nevýběrového obědového jídelního lístku obsahuje hlavní chod v 1 týdnu:

1 den maso bílé (drůbež, pernatá zvěř, zajícovití),

1 den maso bílé nebo červené (hovězí, vepřové, skopové, jehněčí, zvěřina, droby),

1 den rybí pokrm nebo maso bílé (rybím pokrmem se rozumí hlavní chod, polévka nebo předkrm); rybí pokrm je podáván minimálně 2x měsíčně,

2 dny bezmasý pokrm.

- d) V případě možnosti výběru z více hlavních chodů podle přílohy č. 1 k této vyhlášce je vždy možnost zvolit bezmasý pokrm.
- e) Minimálně 1x za 2 týdny je nabídnut rybí pokrm. Červené maso je možné nabízet v rámci každého výběru maximálně 1x týdně.
- f) Pokud provozovatel stravovacích služeb vaří 7 dní v týdnu, platí pravidla podle písmen a) až e), přičemž zbývajících dva dny je nabízen libovolný pokrm.
- g) V rámci celodenní stravy se pokrmy ani přílohy v daný den neopakují.

Pitný režim:

- a) V rámci školního stravování je zakázáno nabízet nealkoholické nápoje bez obsahu mléka obsahující volné cukry. Volnými cukry se rozumí cukry, které jsou
1. přidávané v průběhu přípravy nebo výroby nápoje nebo potraviny, a to zejména glukóza, fruktóza, glukózovofruktózový sirup a sacharóza, nebo
 2. obsažené v medu, sirupu, zeleninových a ovocných šťávách, nektarech, sušených zeleninových
a ovocných šťávách nebo koncentrovaných zeleninových a ovocných šťávách.

b) Obsahují-li ochucená mléka, ochucené mléčné nápoje, ochucené nápoje s přídavkem mléka nebo jejich ochucené rostlinné alternativy volný cukr, lze je podávat v rámci obědů maximálně 1x měsíčně, maximálně 2x měsíčně v rámci přesnídávek a svačin a maximálně 4x měsíčně v rámci celodenního stravování.

K takovýmto nápojům jsou vždy podávány na výběr nápoje bez mléka a bez volných cukrů.

c) Ke sladkému pokrmu se podává pouze voda, mléko, mléčné nápoje bez volného cukru, nápoje s přídavkem mléka bez volného cukru, jejich rostlinné alternativy bez volného cukru nebo nealkoholické nápoje bez volného cukru.

7. Sladká jídla, sladké hlavní chody, sladké pokrmy a sladké dezerty:

- a) V rámci celodenní stravy nebo celodenního provozu je možné nabízet pouze 1 sladký pokrm v rámci dne.
- b) Sladké varianty přesnídávek a svačin jsou nabízeny maximálně 2x týdně. Za sladkou variantu přesnídávek a svačin je považován pokrm s volnými cukry.

Volnými cukry se rozumí cukry, které jsou

- 1. přidávané v průběhu přípravy nebo výroby nápoje nebo potraviny, a to zejména glukóza, fruktóza, glukózovofruktózový sirup a sacharóza, nebo
- 2. obsažené v medu, sirupu, zeleninových a ovocných šťávách, nektarech, sušených zeleninových a ovocných šťávách nebo koncentrovaných zeleninových a ovocných šťávách.

Nápoje se za pokrm¹⁴⁾ pro tento účel nepovažují.

- c) Možnost volby sladkého pokrmu v rámci hlavního chodu oběda je maximálně 1x za 2 týdny bez ohledu na jeho zařazení v konkrétním výběru.
- d) V rámci školního stravování lze jemné pečivo podávat maximálně 2x měsíčně v rámci obědů, maximálně 4x měsíčně v rámci přesnídávek a svačin a maximálně 8x měsíčně v rámci celodenního stravování.
- e) V rámci měsíce je možné maximálně 1x k obědu a 1x k večeři podat dezert s volným cukrem.

12. Na přípravu pokrmů v rámci školního stravování je zakázáno používat následující výrobky:

- a) Dehydratované výrobky¹⁵): polévka, přísady do polévky, bujón, vývar, omáčka, šťáva a základ pokrmu.
- b) Ochucovadla¹⁵) s obsahem soli více než 10 g soli na 100 g nebo na 100 ml výrobku.
- c) Stolní sladidla¹⁶) a potraviny včetně nálevů a nápoje, které sladidla obsahují jako potravinářskou přídatnou látku.
- d) Kořenící přípravky s přidanou solí¹⁵).

**Druh a množství vybraných druhů potravin v gramech na strávnicka a den, uvedeno v
hodnotách čistá hmotnost**

Strávníci 2-3 roky

	Maso	Ryby, korýši, měkkýši	Luštěniny	Mléčné výrobky, mléko/ rostlinné alternativy	Tuky volné	Cukr y volné	Zelenina, ovoce	Brambory a ostatní hlízy	Celozrnné obiloviny, pseudoobiloviny
snídaně	2	0	0	66	3	3	48	0	6
přesnídáv ka	1	6	3	40	3	2	40	0	4
oběd	9	20	20	30	7	6	94	22	10
svačina	1	4	3	20	2	1	27	0	3
večeře	4	10	14	44	4	4	58	18	6
přesnídávka, oběd a svačina	11	30	26	90	12	9	161	22	17
celodenní stravování	17	40	40	200	19	16	267	40	29

<i>4 - 6 let</i>	současný SK	nový SK	g/měsíc +/-
<i>MASO</i>	55	47	
<i>RYBY</i>	10	14	80
<i>MLÉKO A ML. VÝR.</i>	331	200	
<i>TUKY VOLNÉ</i>	17	18	20
<i>CUKRY VOLNÉ</i>	20	14	120
<i>ZELENINA A OVOCE</i>	220	241	
<i>BRAMBORY</i>	90	79	
<i>CELOZRNNÉ OBILOVINY, PSEUDOOBILOVINY</i>	0	25	500
<i>LUŠTĚNINY</i>	10	13	60

MŠ

Nárůst a snížení množství surovin v gramech za měsíc

<i>7 - 10 let</i>	současný SK	nový SK	g/měsíc +/-
<i>MASO</i>	61	56	
<i>RYBY</i>	11	16	100
<i>MLÉKO A ML. VÝR.</i>	334	234	
<i>TUKY VOLNÉ</i>	19	21	40
<i>CUKRY VOLNÉ</i>	22	17	100
<i>ZELENINA A OVOCE</i>	231	279	
<i>BRAMBORY</i>	108	92	
<i>CELOZRNNÉ OBILOVINY, PSEUDOOBILOVINY</i>	0	30	600
<i>LUŠTĚNINY</i>	12	15	60

<i>11 - 14 let</i>	současný SK	nový SK	g/měsíc +/-
MASO	70	52	
RYBY	10	13	60
MLÉKO A ML.VÝR.	87	89	
TUKY VOLNÉ	15	13	40
CUKRY VOLNÉ	16	11	100
ZELENINA A OVOCE	170	187	
BRAMBORY	160	106	
CELOZRNNÉ OBILOVINY, PSEUDOOBILOVINY	0	20	400
LUŠTĚNINY	10	13	60

ZŠ + SŠ obědy

Nárůst a **snížení** množství
surovin v gramech za měsíc

<i>15 a více let</i>	současný SK	nový SK	g/měsíc +/-
MASO	75	65	
RYBY	10	16	120
MLÉKO A ML. VÝR.	109	111	
TUKY VOLNÉ	17	17	0
CUKRY VOLNÉ	16	14	40
ZELENINA A OVOCE	190	233	
BRAMBORY	170	132	
CELOZRNNÉ OBILOVINY, PSEUDOOBILOVINY	0	25	500
LUŠTĚNINY	10	15	100

Děkuji za pozornost