

## Receptura pokrmů

|                                                                                                                                                  |                                                                    |    |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----|-----------|
| Receptura                                                                                                                                        | 30-00-3108 Kuřecí nudličky v bylinkovo-sýrové omáčce               |    |           |
| Receptura je na 10,00 MJ (MJ = ks)                                                                                                               |                                                                    |    |           |
| Surovina                                                                                                                                         | Název suroviny                                                     | Hm | Norma „A“ |
| 65-00-3095                                                                                                                                       | Kuřecí řízký                                                       | H  | 1,000     |
| 87-00-0910                                                                                                                                       | Sůl                                                                | H  | 0,001     |
| 56-00-0220                                                                                                                                       | Olej                                                               | H  | 0,040     |
| 51-00-0636                                                                                                                                       | Mouka hladká                                                       | H  | 0,080     |
| 58-VI-0755                                                                                                                                       | Mražená bazalka                                                    | H  | 0,005     |
| 71-00-9198                                                                                                                                       | Mražená petrželka                                                  | H  | 0,010     |
| 67-00-0530                                                                                                                                       | Mléko                                                              | H  | 0,500     |
| 67-00-0650                                                                                                                                       | Smetana 12%                                                        | H  | 0,800     |
| 67-00-1170                                                                                                                                       | Sýr cihla 45%                                                      | H  | 0,150     |
| 67-00-1210                                                                                                                                       | Sýr Niva                                                           | H  | 0,150     |
| Alergeny                                                                                                                                         | 01 Obiloviny obsahující lepek<br>06 Sójové boby (sója)<br>07 Mléko |    |           |
| Technologický postup                                                                                                                             |                                                                    |    |           |
| Omyté maso nakrájíme na nudličky, orestujeme a dopečeme. Rozvaříme základní bešamel, pak přidáme nastrouhané sýry a bylinky a zjemníme smetanou. |                                                                    |    |           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |    |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----|-----------|
| Receptura                                                                                                                                                                                                                                                                        | 20-ŠJ-0021 Pečené brambory se semínky |    |           |
| Receptura je na 10,00 MJ (MJ = ks)                                                                                                                                                                                                                                               |                                       |    |           |
| Surovina                                                                                                                                                                                                                                                                         | Název suroviny                        | Hm | Norma „A“ |
| 56-00-0220                                                                                                                                                                                                                                                                       | Olej                                  | H  | 0,080     |
| 87-00-0910                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sůl                                   | H  | 0,003     |
| 02-00-3201                                                                                                                                                                                                                                                                       | Brambory                              | H  | 4,400     |
| 58-00-0530                                                                                                                                                                                                                                                                       | Grilovací koření bez glutamátu        | H  | 0,002     |
| 02-VI-3233                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sezamové semínko                      | H  | 0,005     |
| 02-ŠJ-3256                                                                                                                                                                                                                                                                       | Slunečnice loupaná                    | H  | 0,005     |
| Alergeny                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11 Sezamová semena                    |    |           |
| Technologický postup                                                                                                                                                                                                                                                             |                                       |    |           |
| Oškrábané brambory dočistíme, omyjeme, překrájíme na menší kousky, zalijeme vařící vodou, osolíme a uvaříme do poloměkka. Brambory scedíme, nakrájíme a dáme do pekáče s olejem. Přidáme grilovací koření, sezamové semínko a slunečnici. Pečeme na 180 °C a upečeme do zlatova. |                                       |    |           |

|                                    |                                                    |    |           |
|------------------------------------|----------------------------------------------------|----|-----------|
| Receptura                          | 40-KA-5180 Lívanečky s ovocem a zakysanou smetanou |    |           |
| Receptura je na 10,00 MJ (MJ = ks) |                                                    |    |           |
| Surovina                           | Název suroviny                                     | Hm | Norma „A“ |
| 02-00-2316                         | Citronová kůra                                     | H  | 0,025     |
| 53-00-5722                         | Cukr krupice                                       | H  | 0,010     |
| 53-00-5730                         | Cukr moučka                                        | H  | 0,015     |
| 57-00-6810                         | Droždí                                             | H  | 0,005     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |   |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---|-------|
| 67-00-0530                                                                                                                                                                                                                                                            | Mléko                                                 | H | 0,135 |
| 51-00-0636                                                                                                                                                                                                                                                            | Mouka hladká                                          | H | 0,100 |
| 56-00-0220                                                                                                                                                                                                                                                            | Olej                                                  | H | 0,040 |
| 58-00-0504                                                                                                                                                                                                                                                            | Skořice                                               | H | 0,003 |
| 87-00-0910                                                                                                                                                                                                                                                            | Sůl                                                   | H | 0,005 |
| 66-00-2100                                                                                                                                                                                                                                                            | Vejce                                                 | H | 0,500 |
| 02-VI-3232                                                                                                                                                                                                                                                            | Mražené jahody                                        | H | 0,300 |
| 67-VI-1417                                                                                                                                                                                                                                                            | Zakysaná smetana                                      | H | 0,250 |
| Alergeny                                                                                                                                                                                                                                                              | 01 Obiloviny obsahující lepek<br>03 Vejce<br>07 Mléko |   |       |
| Technologický postup                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                       |   |       |
| Do vlažného mléka zamícháme metlou na šlehání cukr, vejce, sůl, citrónovou kůru a rozdrobené droždí. Těsto necháme v teple vykynout a v lívanečníku pečeme do růžova. Upečené lívanečky obalíme ve skořicovém cukru a podáváme se zakysanou smetanou a teplým ovocem. |                                                       |   |       |

|                                                                                                                                                                |                                                               |    |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----|-----------|
| Receptura                                                                                                                                                      | 10-00-3854 Polévka ze zeleniny od místního farmáře s vločkami |    |           |
| Receptura je na 10,00 MJ (MJ = ks)                                                                                                                             |                                                               |    |           |
| Surovina                                                                                                                                                       | Název suroviny                                                | Hm | Norma „A“ |
| 87-00-0910                                                                                                                                                     | Sůl                                                           | H  | 0,002     |
| 71-00-9197                                                                                                                                                     | Mražená pažitka                                               | H  | 0,010     |
| 02-00-3120                                                                                                                                                     | Mrkev                                                         | H  | 0,250     |
| 67-00-0310                                                                                                                                                     | Máslo 250 g                                                   | H  | 0,030     |
| 02-00-3124                                                                                                                                                     | Petržel kořenová                                              | H  | 0,100     |
| 02-00-3110                                                                                                                                                     | Květák                                                        | H  | 0,050     |
| 71-00-9171                                                                                                                                                     | Mražený hrášek zelený                                         | H  | 0,020     |
| 51-00-0695                                                                                                                                                     | Ovesné vločky                                                 | H  | 0,035     |
| 58-00-0748                                                                                                                                                     | Vegeta                                                        | H  | 0,004     |
| 02-00-1320                                                                                                                                                     | Čočka 5 kg                                                    | H  | 0,040     |
| Alergeny                                                                                                                                                       | 01 Obiloviny obsahující lepek<br>07 Mléko                     |    |           |
| Technologický postup                                                                                                                                           |                                                               |    |           |
| Na másle orestujeme mrkev a vločky, zalejeme vodou (vývarem) a přidáme ostatní suroviny. Vaříme do poloměkka. Nakonec přidáme zvlášť uvařenou čočku a pažitku. |                                                               |    |           |