

Duševní zdravotní péče pro učitele

akreditovaný kurz DVPP pro pedagogy SŠ a 2. stupně ZŠ

Jaká je náplň workshopu?

Duševní zdraví ve škole

- prevence syndromu vyhoření a dalších duševních obtíží u učitelů
- psychohygiena pro žáky i učitele
- relaxace metodou mindfulness



Komunikace s žáky

- jak vést podpůrný rozhovor
- aktivity, které využijete přímo ve třídě



Diagnózy

- 20 % 13-18letých prožívá duševní obtíže - jak je poznáte?
- praktické ukázky přes kazuistiky



Kde hledat pomoc?

- možnosti pomoci pro děti a mládež



2 dny praktických tipů a cvičení

Nejdůležitější pro mě bylo sdílení zkušeností, ujištění se ve správnosti některých svých konání, kontakty na odborníky a pracovní sešit.

Váš workshop se mi líbil, hlavně aktivní část, při které jsme si mohli situace sami vyzkoušet.

Workshop byl pro mě velmi přínosný - faktografie, metody, praktická stránka. atd. Děkuji také za úžasný přístup lektorů a bezpečné prostředí :)

Vše praktické, ukázky na příkladech, společné návrhy řešení, diskuze. Oceňuji předávání konkrétních zkušeností z praxe.

Kromě otevřených kurzů pro jednotlivce nabízíme i možnost zorganizovat **kurz pro celý učitelský sbor** přímo u vás ve škole.

Obě varianty lze platit ze Šablon pro ZŠ i SŠ.



**NEVYPUSTĚ
DUŠI**

www.nevypustdusi.cz /program-pro-ucitele
koordinátorka kurzu Daniela Syrovátková:
daniela.syr@nevypustdusi.cz