



PARDUBICKÝ KRAJ

Krajský úřad
odbor školství

METODICKÝ MATERIÁL ODBORU ŠKOLSTVÍ KRAJSKÉHO ÚŘADU PARDUBICKÉHO KRAJE

DOPORUČENÍ PRO ŠKOLSKÁ UBYTOVACÍ ZAŘÍZENÍ PŘI UVOLŇOVÁNÍ OPATŘENÍ V SOUVISLOSTI S VÝSKYTEM COVID 19

METODICKÝ MATERIÁL		MMošKrÚPk/2/2020			
Platnost od	6. 5. 2020	Účinnost od	6. 5. 2020	Platnost do	31. 8. 2020
Závaznost	Doporučení pro školské příspěvkové organizace zřízené Pardubickým krajem				
Zpracoval	Ing. Bc. Vladimír Štefančík	Dne	6. 5. 2020	Podpis	Štefančík v.r.
Schválil	Mgr. Martin Kiss	Dne	6. 5. 2020	Podpis	Kiss v.r.
Nabytím účinnosti tohoto metodického materiálu se ruší:				-	

OBSAH

ÚVOD	3
1 PERSONÁL ŠKOLSKÉHO UBYTOVACÍHO ZAŘÍZENÍ.....	4
2 KLIENTI ŠKOLSKÉHO UBYTOVACÍHO ZAŘÍZENÍ.....	5
3 ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ VE ŠKOLSKÉM UBYTOVACÍM ZAŘÍZENÍ.....	6
4 PROVOZ ŠKOLSKÉHO UBYTOVACÍHO ZAŘÍZENÍ	7
4.1 Pravidla provozu	8
4.2 Vstup – recepce	9
4.3 Pokoje – ubytování.....	9
4.4 Společné prostory – kuchyňka	10
4.5 Výměna prádla – likvidace odpadů	11
4.6 Co dělat když.....	11
5 SANITACE – ÚKLID.....	13
6 DOKUMENTACE ŠKOLSKÉHO UBYTOVACÍHO ZAŘÍZENÍ.....	14
6.1 Vnitřní řád domova mládeže	14
6.2 Sanitační řád domova mládeže.....	14
ZÁVĚR.....	15
SEZNAM POUŽITÝCH INFORMAČNÍCH ZDROJŮ.....	16
Tištěné zdroje:	16
Elektronické zdroje:	16
SEZNAM TABULEK A OBRÁZKŮ.....	17
Seznam tabulek	17
Seznam obrázků	17
SEZNAM ZKRATEK.....	18
SEZNAM PŘÍLOH	19

ÚVOD

- (1)** Metodický materiál „Doporučení pro školská ubytovací zařízení¹ při uvolňování opatření v souvislosti s výskytem COVID-19“ byl zpracován odborem školství Krajského úřadu Pardubického kraje.
- (2)** Cílem je poskytnout školským ubytovacím zařízením základní informace a postup při uvolňování přijatých krizových opatření ve vyhlášeném nouzovém stavu v souvislosti s výskytem koronaviru².
- (3)** Nový typ koronaviru nese obecně označení SARS-CoV-2 a způsobuje onemocnění zvané COVID-19.
- (4)** Vzhledem k doposud známým způsobům, kterými se šíří koronavirus, tj. kapénkovou nákazou, osobním kontaktem s nemocným nebo prostřednictvím povrchů, kterých se nemocný dotýkal, odbor školství Krajského úřadu Pardubického kraje doporučuje školským příspěvkovým organizacím zřízeným Pardubickým krajem přijmout a zavést opatření tohoto metodického materiálu.
- (5)** Metodický materiál konkretizuje příslušná ustanovení vnitřní normy KrÚ Pk³ při vzniku mimořádných událostí a krizových situací, jejichž závažnost, rozsah a očekávané dopady ve správním obvodu Pk vyžadují zvláštní činnost. Platnost uvedené vnitřní normy KrÚ Pk metodickým materiálem není nijak dotčena.
- (6)** Metodický materiál upřesňuje postup školských příspěvkových organizací zřizovaných Pk při řešení mimořádných událostí a krizových situací ve vztahu k přenesené působnosti⁴.
- (7)** Z důvodů sjednocení aplikace právních předpisů v oblasti krizového řízení, resp. při řešení krizových situací, v oblasti školství a vnitřních norem KrÚ Pk je vhodné, aby metodický materiál používali vedoucí školských ubytovacích zařízení⁵ školských příspěvkových organizací zřízených Pk.
- (8)** Příloha č. 1 metodického materiálu obsahuje obecně platný návod a doporučení hygieny⁶ podle Světové zdravotnické organizace⁷, jak si správně mýt ruce a jak dezinfikovat ruce. Příloha je zpracovaná podle původních dokumentů.
- (9)** Příloha č. 2 metodického materiálu obsahuje návrh možného dezinfekčního programu pro využití ve školských ubytovacích zařízeních u školských příspěvkových organizacích zřizovaných KrÚ Pk.

¹ Vyhláška č. 108/2005 Sb., o školských výchovných a ubytovacích zařízeních a školských účelových zařízeních, § 1 odst. 1 písm. a) a b). Školská ubytovací zařízení – domov mládeže a internát. Pro účely tohoto metodického materiálu bude v textu používán termín „domov mládeže“, čímž je myšleno domov mládeže nebo internát.

² Koronavirus. Co to je? Označení koronavirus se používá pro jakýkoli virus patřící do podčeledi Coronaviridae. Jde o souhrnné označení pro dvě podčeledi virů, které způsobují onemocnění u lidí i zvířat, a to s různým stupněm závažnosti. Coronavirus disease 2019, zkráceně COVID-19, je označení pro infekci způsobenou specifickým virem SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome – Corona Virus = virus způsobující závažný akutní respirační syndrom), který se poprvé objevil koncem roku 2019 ve Wuhuanu v Číně. Název je odvozen od charakteristického uspořádání povrchových struktur lipidového (tukového) obalu virů do tvaru sluneční korony.

³ VN/3/2017 Mimořádné události a krizové situace, Část III. Činnost úřadu při řešení mimořádných událostí a krizových situací, Čl. 3 Specifické úkoly odborů, odst. 12.

⁴ Zejména zákon č. 240/2000 Sb., o krizovém řízení, ve znění pozdějších předpisů a zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů.

⁵ Vyhláška č. 108/2005 Sb., o školských výchovných a ubytovacích zařízeních a školských účelových zařízeních, ve znění pozdějších předpisů, § 1 odst. 1. Typy školských výchovných a ubytovacích zařízení jsou – domov mládeže (DM), internát (I) a škola v přírodě (ŠvP) a §§ 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 a 9.

⁶ Pro potřeby metodického materiálu je míněno – Krajská hygienická stanice – KHS – orgán ochrany veřejného zdraví.

⁷ WHO – World Health Organization – Světová zdravotnická organizace.

(10) Příloha č. 3 metodického materiálu obsahuje obecně platnou dávkovací tabulku pro přípravu potřebné koncentrace pracovních roztoků.

(11) Příloha č. 4 metodického materiálu obsahuje základní pojmy.

(12) Příloha č. 5 metodického materiálu obsahuje vzor čestného prohlášení o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění⁸.

(13) V tomto metodickém materiálu jsou zapracovaná pravidla vydaná MŠMT – Ochrana zdraví a provoz domovů mládeže a internátů v období do konce školního roku 2019/2020⁹.

1 PERSONÁL ŠKOLSKÉHO UBYTOVACÍHO ZAŘÍZENÍ

(1) Metodický materiál je primárně určen pro ochranu personálu¹⁰ školského ubytovacího zařízení školských příspěvkových organizací zřizovaných Pk.

(2) Platnost obecně právních předpisů a vnitřních norem školských příspěvkových organizací zřizovaných Pk ve vztahu k personálu není tímto metodickým materiálem nijak dotčena.

(3) Níže uvedená doporučení pro personál domova mládeže či internátu jsou doporučení nad rámec běžných činností a souvisí s uvolňováním přijatých krizových opatření ve vyhlášeném nouzovém stavu v souvislosti s výskytem koronaviru. Nejedná se však o úplný přehled všech doporučení vydaných příslušnými orgány.

(4) Do školského ubytovacího zařízení¹¹ zabezpečte vstup pouze zdravým zaměstnancům, nevykazujících žádné příznaky onemocnění a zaměstnanců, kteří nejsou v karanténě¹².

(5) V souvislosti s možností ve středních školách a konzervatořích realizovat přípravu žáků posledních ročníků středních škol a 4. ročníků konzervatoří na vykonání maturitní nebo závěrečné zkoušky, dále pak žáků posledních ročníků konzervatoří a studentů posledních ročníků vyšších odborných škol na vykonání absolutoria¹³, je doporučeno mimoškolní výchovnou a vzdělávací činnost zajišťovat s nižším počtem personálu rozděleného minimálně do dvou skupin, umožňují-li to personální podmínky daného školského ubytovacího zařízení.

(6) V rámci ubytovacího provozu je doporučeno dodržovat vzájemné rozestupy a zamezit slučování pracovních činností více osob najednou.

(7) Zaměstnanci musí dodržovat vysokou úroveň osobní hygieny:

- trvale nosit ochrannou roušku¹⁴ příp. doplněk – ochranné brýle

⁸ Vzor čestného prohlášení o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění je součástí materiálu *Ochrana zdraví a provoz domovů mládeže a internátů v období do konce školního roku 2019/2020*. MŠMT. Praha. 30. 4. 2020. str. 5. Příloha je zpracovaná podle původního dokumentu. Toto čestné prohlášení musí vedoucí domova mládeže vyžadovat od ubytovaného před jeho nástupem na domov mládeže či internát.

⁹ MŠMT. *Ochrana zdraví a provoz domovů mládeže a internátů v období do konce školního roku 2019/2020*. MŠMT. Praha. 30. 4. 2020.

¹⁰ Zaměstnanec školského ubytovacího zařízení školské příspěvkové organizace zřizované Pardubickým krajem, u kterého vyplývá pracovní právní vztah platnou pracovní smlouvou, dohodou o provedené práci nebo dohodou o provedení činnosti.

¹¹ Školské ubytovací zařízení – domov mládeže – internát = ubytovací provoz.

¹² Mezi základní příznaky onemocnění patří: zvýšená teplota až horečka, kašel, únava, bolesti svalů, nechutenství a potíže s dýcháním (pouze u některých pacientů vede k rozvoji virového zápalu plic, který může vyústit až v selhání dýchání).

¹³ Usnesení vlády č. 491/2020 Sb., ze dne 30. 4. 2020.

¹⁴ Jak správně používat ochrannou roušku či respirátor? Obecné pokyny k používání roušek a respirátorů: před a po manipulaci s rouškou či respirátorem si vždy dezinfikujte ruce nebo si je umyjte mýdlem a vodou, zakryjte si jimi nos a ústa a ujistěte se, že mezi vaším obličejem a okrajem roušky či respirátoru nejsou žádné mezery, během nošení se ochranných pomůcek nedokýtejte, pokud jsou vlhké, vyměňte je za nové, sundávejte je zezadu, tj. tahem za šňůrky, nikoliv tahem za masku. Látková rouška: v případě látkových roušek mějte na výměnu cca 4 kusy na den, po použití ji vyperte při vysokých teplotách – nad 60 °C, po uschnutí ji vždy vyžehlete. Papírová jednorázová rouška: znovu ji nepoužívejte, po použití ji dejte do sáčku a ten pak vyhoďte do uzavřeného koše. Respirátor: respirátor obvykle po 4 hodinách ztrácí účinnost, respirátor s výdechovým ventilem je doporučeno nosit s rouškou přes něj.

- ochranné pomůcky udržovat v čistotě a zajistit jejich včasnou výměnu v průběhu směny, a to zejména v případě poškození, znečištění nebo opotřebení
- dodržovat hygienické mytí rukou vč. následné dezinfekce, viz. Příloha č. 1 [Jak si správně mýt a dezinfikovat ruce](#)
- u všech umývadel ubytovacího provozu zabezpečit po celou provozní dobu individuální prostředky k mytí a osoušení rukou – tekuté mýdlo, papírové ručníky a dezinfekci s virucidní účinností, viz. Příloha č. 2 [Dezinfekční program](#)

(8) Vedoucím domovů mládeže či internátů je doporučeno proškolit personál o nastavených zvýšených hygienických povinnostech a přijatých opatřeních před opětovným zahájením poskytování školských ubytovacích služeb¹⁵. O této skutečnosti vyhotovit písemný záznam.

(9) Vedoucí domovů mládeže či internátů musí vyžadovat od všech zaměstnanců dodržování stanovených zvýšených hygienických podmínek vč. kontroly dodržování těchto nastavených pravidel a zabezpečit podmínky pro jejich dodržování. Eliminovat rizika vedoucí k přenosu a šíření nákazy.

(10) Vedoucí školského ubytovacího zařízení cestou svého nadřízeného zabezpečí dostatečné vybavení ochrannými pomůckami¹⁶ (ochranné jednorázové roušky, popřípadě ochranné brýle) a dezinfekčními prostředky pro všechny zaměstnance a celý provoz školského ubytovacího zařízení.

(11) Vedoucí školského ubytovacího zařízení zajistí dostatečné zásoby ochranných pomůcek na základě propočtu jejich denní spotřeby včetně nastavení pravidelného doplňování a zabezpečení včasného zásobování u dodavatelů.

(12) Pravidelné připomínání „nových pravidel“ a rizik každý den před zahájením a v průběhu činnosti školského ubytovacího zařízení, dokud se „nevryjou pod kůži“. Eliminovat „přemíru nadšení z možnosti pracovat“, které by mohlo vést k poškození vlastního či cizího zdraví.

(13) Zveřejnit viditelná upozornění pro zaměstnance podporující zvýšenou hygienu rukou a fyzické distancování mezi jednotlivými pracovníky a především ubytovanými¹⁷.

2 KLIENTI¹⁸ ŠKOLSKÉHO UBYTOVACÍHO ZAŘÍZENÍ

(1) Metodický materiál je primárně určen pro ochranu ubytovaných¹⁹ školského ubytovacího zařízení školských příspěvkových organizací zřizovaných Pk.

(2) Platnost obecně právních předpisů a vnitřních norem školských příspěvkových organizací zřizovaných Pk ve vztahu k ubytovaným není tímto metodickým materiálem nijak dotčena.

(3) Níže uvedená doporučení pro ubytované děti, žáky a studenty domova mládeže či internátu jsou doporučeními nad rámec běžných činností a souvisí s uvolňováním přijatých krizových

¹⁵ Vedoucí školského ubytovacího zařízení provede poučení personálu s vyhotovením zápisu. Poučení provést o zvýšené osobní hygieně a zvýšených zásadách provozní hygieny.

¹⁶ Dle ustanovení zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce, § 104 a dle Nařízení vlády č. 495/2001, Sb., kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků.

¹⁷ Prevence přenosu onemocnění. Jak se přenáší? Koronavirus se šíří z člověka na člověka podobně jako chřipka – kapénkovou infekcí. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních cest dýchacích a oční spojivky. Přenáší se kašláním či smrkáním, během rozhovoru, líbáním či dotykem infikovaného povrchu. Vzdálenost přenosu až 2 metry. Dodržujte proto bezpečný odstup od ostatních. Pozor! Nakazit se můžete od člověka, který má příznaky, i od toho, který je zatím nemá.

¹⁸ Klienti školského ubytovacího zařízení jsou – děti, žáci a studenti. Přesná formulace viz vyhláška č. 108/2005 Sb., o školských výchovných a ubytovacích zařízeních a školských účelových zařízeních, § 2 a § 6.

¹⁹ Ubytování definováno v § 2 a 6 vyhlášky č. 108/2005 Sb., o školských výchovných a ubytovacích zařízeních a školských účelových zařízeních.

opatření ve vyhlášeném nouzovém stavu v souvislosti s výskytem koronaviru. Nejedná se však o úplný přehled všech doporučení vydaných příslušnými orgány.

(4) Ubytování musí dodržovat vysokou úroveň osobní hygieny:

- mimo pokoj nosit ochrannou roušku²⁰
- ochranné pomůcky udržovat v čistotě a zajistit jejich včasnou výměnu v průběhu dne, a to zejména v případě poškození, znečištění nebo opotřebení
- dodržovat hygienické mytí rukou vč. následné dezinfekce, viz. Příloha č. 1 [Jak si správně mýt a dezinfikovat ruce](#)

(5) Viditelná upozornění pro ubytované podporující zvýšenou hygienu rukou a fyzické distancování mezi jednotlivými ubytovanými a zaměstnanci školského ubytovacího zařízení²¹.

(8) Vedoucím domovů mládeže či internátů je doporučeno proškolit ubytované o nastavených zvýšených hygienických povinnostech a přijatých opatřeních²². O této skutečnosti vyhotovit písemný záznam.

(9) Každý ubytovaný musí mít dostatek ochranných roušek dle doporučení epidemiologů, minimálně 2 roušky na den. Současně je potřeba mít sadu jednorázových sáčků na uložení ochranné roušky. Ve výjimečných případech školské ubytovací zařízení ubytovanému ochrannou roušku může poskytnout, není však jeho povinností ji zajistit.

(10) Ubytovaný je povinen dodržovat stanovená hygienická pravidla. Jejich opakované nedodržování, po prokazatelném písemném upozornění zletilého klienta nebo zákonného zástupce v případě nezletilého klienta, je důvodem k ukončení ubytování klienta ve školském ubytovacím zařízení.

3 ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ VE ŠKOLSKÉM UBYTOVACÍM ZAŘÍZENÍ

(1) Systém školního stravování ve školském ubytovacím zařízení doporučuje odbor školství Krajského úřadu Pardubického kraje organizovat v souladu s metodickým materiálem „**Doporučení pro zařízení školního stravování při uvolňování opatření v souvislosti s výskytem COVID-19**“ ze dne 6. 5. 2020 vydaným odborem školství Krajského úřadu Pardubického kraje pro školské příspěvkové organizace zřizované Pardubickým krajem.

Rámcová pravidla pro stravování²³

²⁰ Jak správně používat ochranou roušku či respirátor? Obecné pokyny k používání roušek a respirátorů: před a po manipulaci s rouškou či respirátorem si vždy dezinfikujte ruce nebo si je umyjte mýdlem a vodou, zakryjte si jimi nos a ústa a ujistěte se, že mezi vašim obličejem a okrajem roušky či respirátoru nejsou žádné mezery, během nošení se ochranných pomůcek nedokýtejte, pokud jsou vlhké, vyměňte je za nové, sundávejte je zezadu, tj. tahem za šňůrky, nikoliv tahem za masku. Látková rouška: v případě látkových roušek mějte na výměnu cca 4 kusy na den, po použití ji vyperte při vysokých teplotách – nad 60 °C, po uschnutí ji vždy vyžehlete. Papírová jednorázová rouška: znovu ji nepoužívejte, po použití ji dejte do sáčku a ten pak vyhoďte do uzavřeného koše. Respirátor: respirátor obvykle po 4 hodinách ztrácí účinnost, respirátor s výdechovým ventilem je doporučeno nosit s rouškou přes něj.

²¹ Prevence přenosu onemocnění. Jak se přenáší? Koronavirus se šíří z člověka na člověka podobně jako chřipka – kapénkovou infekcí. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních cest dýchacích a oční spojivky. Přenáší se kašláním či smrkáním, během rozhovoru, líbáním či dotykem infikovaného povrchu. Vzdálenost přenosu až 2 metry. Dodržujte proto bezpečný odstup od ostatních. Pozor! Nakazit se můžete od člověka, který má příznaky, i od toho, který je zatím nemá.

²² Vedoucí školského ubytovacího zařízení provede poučení ubytovaných s vyhotovením zápisu. Poučení provést o zvýšené osobní hygieně a zvýšených zásadách provozní hygieny.

²³ MŠMT. *Ochrana zdraví a provoz domovů mládeže a internátů v období do konce školního roku 2019/2020*. Rámcová pravidla pro stravování 2020. str. 2.

(2) Dle místních podmínek a množství ubytovaných strážníků a personálu je možné zvažovat jednu ze tří variant:

- vydávání snídaní/obědů/večeří při zajištění níže uvedených pravidel
- studené balíčky při zajištění pravidel konzumace
- po dohodě vedení domova mládeže s rodiči nebo zletilými žáky si žáci mohou přinést vlastní stravu

(3) Do jídelny vstupují ubytovaní žáci podle stanoveného harmonogramu, který striktně dodržují. Ředitel domova rozdělí ubytované žáky do skupin v počtu kapacity jídelny tak, aby byl dodržován rozestup ve vzdálenosti 2 metry. Časový harmonogram nastaví tak, aby se žáci jednotlivých skupin v prostorách jídelny nepotkávali.

(4) Rouška se odkládá pouze při samotné konzumaci jídla a pití.

(5) Před vstupem do jídelny si každý žák umyje ruce či použije dezinfekci na ruce.

4 PROVOZ ŠKOLSKÉHO UBYTOVACÍHO ZAŘÍZENÍ

(1) V souladu s usnesením vlády č. 491 ze dne 30. dubna 2020 je možné od 11. května 2020 ve středních školách a konzervatořích realizovat přípravu žáků posledních ročníků středních škol a 4. ročníků konzervatoří na vykonání maturitní nebo závěrečné zkoušky, dále pak žáci posledních ročníků konzervatoří a studenti posledních ročníků vyšších odborných škol na vykonání absolutoria.

(2) Tento materiál se vztahuje na základní provozní podmínky domovů mládeže a internátů, které poskytují školské služby pro výše uvedené žáky.

(3) V případě nezletilých žáků platí, že v rozhodných situacích, které se týkají jejich práv a povinností, je důležité vedle komunikace s nezletilým žákem komunikovat také s jeho zákonným zástupcem.

(4) Platnost obecně právních předpisů a vnitřních norem školských příspěvkových organizací zřizovaných Pk ve vztahu k ubytování ve školských ubytovacích zařízeních není tímto metodickým materiálem nijak dotčena.

(5) Níže uvedená doporučení k ubytování ve školských ubytovacích zařízeních jsou doporučeními nad rámec a souvisí s uvolňováním přijatých krizových opatření ve vyhlášeném nouzovém stavu v souvislosti s výskytem koronaviru. Nejedná se však o úplný přehled všech doporučení vydaných příslušnými orgány. Tento materiál stanoví pouze ty provozní podmínky, které se liší (či jsou stanoveny nad rámec) od standardních podmínek vyplývajících ze školských, hygienických, pracovněprávních a dalších předpisů.

(6) Provádět zvýšenou provozní hygienu v celém provozu školského ubytovacího zařízení. Provádět důkladnou dezinfekci prostor, pracovišť a používaných pracovních předmětů. Dbát na doporučení výrobce dezinfekce, dodržovat předepsané návody k použití, koncentraci dezinfekčních prostředků a dobu expozice, aby dezinfekce byla účinná. Používat dezinfekci s plně virucidním účinkem.

(7) Metodický materiál je primárně zaměřen na poskytování školských ubytovacích služeb ve školských ubytovacích zařízeních školských příspěvkových organizací zřizovaných Pk v době trvání nouzového stavu a zvýšeného epidemiologického rizika šíření nákazy²⁴.

(8) Ve všech prostorách školského ubytovacího zařízení zajistit dostupnost nádob na likvidaci odpadů bezpečným způsobem – vyjímatelné jednorázové pytle.

(9) O zpřísněných podmínkách úklidu a dezinfekce v prostorách školského ubytovacího zařízení provést řádné poučení úklidového personálu.

4.1 Pravidla provozu

Co připravit před znovuotevřením školského ubytovacího zařízení

(1) Ředitel nebo vedoucí vychovatel domova mládeže či internátu s dostatečným časovým předstihem vhodnou formou zjistí od dětí, žáků a studentů zájem o ubytování. Termín, do kterého musí žáci požádat, zveřejní ředitel domova mládeže na webu, případně i jiným vhodným způsobem o něm informuje žáky.

(2) Domov mládeže nebo internát by měl včas informovat žáky:

- o organizaci v ubytování domově mládeže/internátě
- o povinnosti podepsat čestné prohlášení a seznámení, viz. Příloha č. 5 **Vzor čestného prohlášení o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění**
- informace o provozu, hygienických opatřeních a omlouvání

Další pravidla provozu

(1) Společné přesuny žáků je nutné organizovat tak, aby byl minimalizován kontakt jak mezi ubytovanými žáky, tak jednotlivci včetně zaměstnanců domova mládeže. Při přesunech je vhodné dodržení odstupů 2 metry vždy, když je to možné (nejméně 1,5 metru).

(2) Společenské místnosti se nedoporučuje po dobu platnosti epidemiologických opatření vydaných ministerstvem zdravotnictví používat.

(3) Ředitel nebo vedoucí vychovatel domova mládeže či internátu vyčlení prostor, který bude určený pro dezinfekci použitých ochranných roušek a umístí na viditelné místo návod, jak postupovat při dezinfekci (vyvařování) použitých ochranných roušek.

(4) Toalety musí být vybaveny tekoucí pitnou vodou, mýdlem v dávkovači, nádobou na dezinfekci a jejím dávkovačem a jednorázovými papírovými ručníky pro bezpečné osušení rukou.

(5) Ředitel ve spolupráci se zřizovatelem zajistí dostatečné množství dezinfekce.

(6) Nádobu na dezinfekci s dávkovačem a jednorázové papírové ubrousky pro bezpečné osušení rukou musí být umístěny před vstupem do školní jídelny (*nejsou-li umyvadla*), do místnosti určené pro izolaci apod.

(7) Dezinfekční prostředky na ruce jsou přidělovány vychovatelům i na pokoje.

(8) Časté větrání je zásadním preventivním faktorem.

(9) Ředitel vymezí pokoj pro případné objevení podezření z onemocnění v průběhu provozu domova. Pokoj bude vybaven lůžkem, tekoucí studenou a teplou pitnou vodou, mýdlem v dávkovači, nádobou na dezinfekci a jejím dávkovačem pro bezpečné osušení rukou

²⁴ Za účelem prevence nebezpečí vzniku a rozšíření onemocnění COVID-19 způsobené novým koronavirem SARS-CoV-2.

jednorázovými papírovými ubrousky. Umístění místnosti je vhodné mimo hlavní chodby domova, aby se zamezilo setkávání s ubytovanými, kteří budou bez zdravotních obtíží.

4.2 Vstup – recepce

(1) Vstup do domova mládeže a internátu je umožněn pouze ubytovaným klientům, nikoliv rodičům či návštěvám. Všichni ubytovaní i personál domova mládeže či internátu nosí ve společných prostorách roušky.

(2) Na vstupu do objektu zajistíte pro příchozí osoby bezoplachovou dezinfekci rukou.

(3) Při vstupu do objektu zajistíte bezpečné odstupy a vzájemné rozestupy od sebe. Na podlahu je doporučeno nalepovacími značkami určit dostatečné rozestupy.

(4) Do domova mládeže zabezpečte vstup pouze zdravých žáků, nevykazujících žádné příznaky koronavirového onemocnění. Doporučeno zkontrolovat bezkontaktním teploměrem tělesnou teplotu. Neakceptovatelná teplota pro ubytování žáka je 37 °C a vyšší.

(5) Každého žáka je nutné před samotným ubytováním informovat o jednotlivých opatřeních, které se musí v rámci objektu v této mimořádné situaci do odvolání dodržovat. Konkrétní informace a opatření je vhodné žákem písemně potvrdit např. podpisem opatření při předání klíčů žákovi od pokoje. Na zvážení každého domova mládeže je, zda tyto informace již v předstihu předat zákonným zástupcům e-mailem, aby byly s žáky dopředu komunikovány (dostatečná zásoba roušek, zdravotní podmínky vstupu, podmínky ubytování, chování ve společných prostorách apod.).

(6) Do objektu školského ubytovacího zařízení mohou mít přístup jen děti, žáci a studenti vybavení povinnou ochranou rouškou. Na vstupu, respektive při evidenci na recepci je vhodné prověřit, zda je každý ubytovaný vybaven dostatečným množstvím ochranných roušek k denní výměně.

(7) Zamezte cizím osobám vstup do objektu formou informační cedule. Provádějte důsledné zavírání dveří na vstupu.

(8) Preferujte platbu za ubytování bezhotovostním platebním stykem – elektronicky.

(9) Případný nákup potravin na recepci pro ubytované či personál je doporučeno omezit pouze na originálně balené a trvanlivé potraviny.

(10) Knihu odchodů a příchozů je doporučeno vyplňovat na recepci přímo pracovníkem recepce.

4.3 Pokoje – ubytování

(1) Ubytovat je možné pouze jednu osobu na jeden pokoj. Je doporučeno preferovat ubytování žáka na pokoj s vlastním sociálním zařízením, bez zamezení přístupu jiných osob, pokud to místní podmínky dovolují.

(2) Návštěvy jsou zakázány.

(3) Každý pokoj bude po nezbytně nutnou dobu²⁵ vybaven nádobou s dezinfekčním prostředkem a jejím dávkovačem pro bezpečné osušení rukou jednorázovými papírovými ubrousky. Pokud je pokoj vybaven umyvadlem s pitnou vodou, bude zde i tekuté mýdlo v dávkovací nádobě.

²⁵ Doba platnosti vyhlášení nouzového stavu nebo konec školního roku 2019/2020, tj. do 31. 8. 2020, nebude-li stanoveno jinak.

(4) Na pokoji se nevyžaduje nošení ochranné roušky. Po sundání ochranné roušky ji ubytovaný vloží do vlastního jednorázového sáčku.

(5) Pro ubytované bude připraven časový rozpis pro používání společných sprch, pokud nejsou součástí pokojů. Rozpis bude nastaven tak, aby nedocházelo k shromažďování ubytovaných žáků a byla dodržována epidemiologická opatření.

(6) V případě, že je nutné ubytovat žáky na buňky s propojeným sociálním zařízením či na pokoje, které mají společné hygienické zařízení na chodbě, je nezbytně nutné personálně zajistit zvýšený úklid vč. dezinfekce hygienických zařízení a průběžně při ranní a večerní osobní hygieně a během celého dne. Do společných prostor hygienických zařízení by měl být zajištěn pouze jednotlivý přístup osob, aby se zamezilo vzájemnému kontaktu při osobní hygieně. Toto je na zvážení každého domova mládeže, zda je schopno provozně a personálně garantovat. Veškeré hygienické potřeby např. mýdla a ručníky ve společných prostorách je nutné zajistit pouze pro individuální potřebu. Tzn. v zásobnících musí být k dispozici tekuté mýdlo a papírové ručníky. Vlastní hygienické potřeby pro zajištění osobní hygieny mohou mít žáci vlastní – např. látkové nebo frote ručníky. Ty pak musí být po použití shromažďovány na vlastních pokojích a nesmí se sušit ve společných prostorech.

(7) Ubytování jsou povinni udržovat čistotu a pořádek na pokojích, a na týdenní bázi provádět úklid pokojů event. tak jak je stanoveno vnitřním řádem domova mládeže či internátu.

(8) Ubytování jsou povinni hlásit zhoršený zdravotní stav neprodleně vychovateli či na recepci. Školské ubytovací zařízení dále postupuje dle doporučení a nařízení příslušného orgánu ochrany veřejného zdraví²⁶.

(9) Spotřebiče a jiné zapůjčované zařízení, které domov mládeže nabízí je doporučeno omezit. Při nutném zapůjčení musí po vrácení následovat účinná dezinfekce pracovníky domova mládeže.

4.4 Společné prostory – kuchyňka

(1) Společenské místnosti se nedoporučuje po dobu platnosti zvýšených epidemiologických opatření používat.

(2) Zamezte nahodilému shromažďování žáků v rámci společných prostor. Je vhodné objekt monitorovat stanoveným dozorem a vychovateli.

(3) Na vstupu do společné kuchyňky zajistěte bezoplachovou dezinfekci rukou, kterou jsou žáci povinni použít při vstupu do kuchyňky. Ta musí být k dispozici po celou dobu provozu kuchyňky. V kuchyňce je nutné zajistit využití prostoru pouze jedním žákem, aby se ve společném prostoru neslučovalo více žáků na jednou. To je vhodné podmínit vyčleněným dozorem personálu domova či vychovatelem. Opět je nutné zajistit zvýšený úklid vč. dezinfekce prostoru kuchyňky a používaného zařízení personálem domova mládeže a průběžně po celý den. Žáci jsou povinni zajistit běžný úklid po použití kuchyňky vč. důkladného umytí použitého nádobí. Je vhodné, aby každý žák měl ve své potravinové skříňce vyčleněné vlastní nádobí, např. hrneček, příbor, talíř, které si bude sám umývat, a utírat do vlastní utěrky příp. domovem mládeže mohou být nabídnuty utěrky jednorázové.

(4) Společná chladicí zařízení v rámci kuchyňek je doporučeno omezit a žákům povolit pouze trvanlivé potraviny bez nároku na chlazení, které lze uložit do vlastní potravinové skříňky. Ve výjimečných případech, především s ohledem na zajištění stravování v důsledku dietního

²⁶ Pro potřeby metodikého materiálu je míněno – Krajská hygienická stanice Pardubického kraje se sídlem v Pardubicích – KHS Pk – orgán ochrany veřejného zdraví – územní pracoviště Chrudim, Svitavy a Ústí nad Orlicí.

režimu apod., je možné lednici využívat za dodržení přísných hygienických podmínek. V lednici uchovávat jen originálně balené potraviny s vyhovující dobou použitelnosti, datem minimální trvanlivosti. Potraviny musí být označené jménem žáka pro jasnou identifikaci a eliminaci možné záměny, příp. části lednice pro jednotlivé žáky zřetelným způsobem označit a vyčlenit. Každý se smí dotýkat pouze vlastních potravin.

(5) Je-li to možné, výrazně omezit používání společných předmětů k zajištění výuky např. půjčování hudebních nástrojů aj. Na dobu nezbytně nutnou je povoleno používat jen vlastní předměty žáků. V případě nutnosti je to akceptovatelné pouze po předchozí dohodě a provedené účinné dezinfekci před a po použití, kterou zajišťuje vychovatel.

(6) Je-li to možné, výrazně omezit nahodilé shromažďování více osob v klubovnách, při volnočasových aktivitách. Pouze po předchozí dohodě, za přítomnosti vychovatele a za přesně stanovených hygienických pravidel – dezinfekce rukou, použití ochranné roušky, bezpečné odstupy 2 metry apod.

4.5 Výměna prádla – likvidace odpadů

(1) S použitým ložním prádlem je nutné manipulovat s opatrností. Každé dítě, žák či student při výměně prádla vloží použité prádlo do jednorázového pytle, který zabezpečí školské ubytovací zařízení. Jednorázový pytel se uzavře a takto uzavřený obal může být přemísťován z pokoje na místo určené k výměně prádla, na shromažďovací místo, do prádelny apod.

(2) Výměna prádla probíhá pravidelně dle nastaveného režimu školského ubytovacího zařízení a při naléhavé potřebě.

(3) Použité prádlo shromažďujte pouze na vyčleněných a hygienicky vhodných místech, aby bylo zabráněno křížové kontaminaci s již prádlem čistým.

(4) Praní prádla musí probíhat v automatických pračkách, a to buď ve vlastní prádelně nebo u externího subjektu.

(5) Čisté prádlo skladujte ve skladech čistého prádla, na regálech či jiných hygienicky vhodných úložných zařízeních.

(6) Při výdeji prádla ubytovaným dětem, žákům a studentům zajistěte, aby bylo hygienicky zabalené např. v jednorázových obalech.

(7) S odpady je doporučeno manipulovat pouze v jednorázových obalech, které musí být v předstihu vkládány do jednotlivých odpadních nádob.

(8) Zamezte zbytečné kumulaci odpadů a použitého prádla v budově. Zajistěte průběžné praní prádla a plynulý odvoz odpadu oprávněnými subjekty.

4.6 Co dělat když ...?²⁷

Co dělat při podezření na možné příznaky COVID-19?

(1) Nikdo s příznaky infekce dýchacích cest, které by mohly odpovídat známým příznakům COVID-19, nesmí do školského ubytovacího zařízení vstupovat.

(2) Pokud ubytovaný vykazuje některý z možných příznaků COVID-19¹², je nutné umístit jej do předem připravené samostatné místnosti a kontaktovat zákonné zástupce s ohledem na okamžité vyzvednutí ubytovaného. O podezření se informuje spádová hygienická stanice.

²⁷ MŠMT. *Ochrana zdraví a provoz domovů mládeže a internátů v období do konce školního roku 2019/2020*. Praha, 2020. s. 5.

Doporučuje se, aby školské ubytovací zařízení mělo bezkontaktní teploměr k měření tělesné teploty.

(3) Pokud se u zaměstnance školského ubytovacího zařízení objeví příznaky onemocnění v průběhu výkonu práce, opustí budovu školského ubytovacího zařízení v nejkratším možném čase s použitím ochranných pomůcek a požadovaného odstupu.

Které jsou osoby s rizikovými faktory?

(1) Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:

- věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami
- chronické onemocnění plic (zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou
- onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze
- porucha imunitního systému, např.
 - a) při imunosupresivní léčbě (steroidy, HIV apod.)
 - b) při protinádorové léčbě
 - c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně
- těžká obezita (BMI nad 40 kg/m²)
- farmakologicky léčený diabetes mellitus
- chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin (dialýza)
- onemocnění jater (primární nebo sekundární)

(2) Doporučuje se, aby zaměstnanci školského ubytovacího zařízení zvážili tyto rizikové faktory, pokud se na ně vztahují, a v případě přítomnosti v budově musí věnovat zvýšenou pozornost při ochraně svého zdraví.

(3) Ředitel nebo vedoucí vychovatel domova mládeže či internátu zajistí důsledné dodržování hygienických doporučení pro provoz domova mládeže nebo internátu a organizaci přítomnosti účastníků ve školském ubytovacím zařízení.

(4) Zaměstnanci, včetně zaměstnanců náležejících do rizikové skupiny, musí plnit své pracovní povinnosti.

(5) Je-li to organizačně možné, může ředitel nebo vedoucí vychovatel domova mládeže zaměstnancům patřícím do rizikové skupiny, kteří přichází při výkonu práce do přímého kontaktu s větším množstvím dalších osob, umožnit na jejich žádost úpravu způsobu výkonu pracovních povinností.

(6) Není-li taková úprava pracovních povinností organizačně možná, tak by měl zaměstnanec potvrzením od lékaře doložit, že patří do rizikové skupiny a v návaznosti na to se lze se zaměstnancem dohodnout na poskytnutí neplaceného volna (pracovního volna bez náhrady mzdy nebo platu).

Co dělat v případě, že ubytovaný patří do rizikové skupiny?

(1) Do rizikové skupiny patří dítě, žák nebo student, který osobně naplňuje alespoň jeden bod (2 až 8) uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ním žije ve společné domácnosti.

(2) Doporučuje se, aby zákonní zástupci nebo zletilí žáci a studenti zvážili tyto rizikové faktory, pokud ubytovaný patří do rizikové skupiny, a rozhodli o vhodnosti ubytování dítěte, žáka nebo studenta v domově mládeže či internátě s tímto vědomím.

(3) Před prvním vstupem do domova mládeže podepíše zákonný zástupce nebo zletilý

- písemné seznámení s vymezením rizikových skupin stanovených ministerstvem zdravotnictví, a
- písemné čestné prohlášení o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění (např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.).

(4) O této povinnosti by měli být zákonní zástupci ředitelem domova mládeže předem informováni. Pokud zákonný zástupce nebo zletilý tyto dokumenty nepodepíše, nebude ubytování umožněno.

5 SANITACE – ÚKLID

(1) Ředitel nebo vedoucí vychovatel školského ubytovacího zařízení zabezpečí, aby před znovuotevřením byly všechny pokoje důkladně uklizeny a vydezinfikovány. Provede se důkladný úklid a dezinfekce všech prostor. To provádět i v případě, že pokoj bude ubytovaným uvolněn a bude nabídnut jinému oprávněnému zájemci.

(2) Pravidelně provádějte sanitaci – úklid školského ubytovacího zařízení dle sanitačního plánu či jiného vlastního dokumentu. Úklid a dezinfekci navyšte zejména na rizikových místech, např. vstupní prostory, společné prostory, stoly, židle, společná hygienická zařízení, umývadla, toalety, sprchy, kliky, madla, odkládací plochy na recepci, chladicí zařízení, varné konvice, pracovní plochy v kuchynce, vodovodní baterie, klávesnice, dálkové ovládače, telefony, učební pomůcky, čipové systémy a veškerá pracoviště po skončení pracovních činností.

(3) Po celou dobu platnosti epidemiologických opatření je zakázán suchý úklid.

(4) Provádějte průběžnou výměnu úklidových pomůcek, hadrů, houbiček apod.

(5) Používejte vhodné mycí a dezinfekční prostředky. Dezinfekční prostředky s plně virucidním účinkem. Dodržujte předepsané ředění dezinfekčních prostředků a aplikační časy včetně důkladného oplachu u oplachových prostředků. Na etiketě je uvedena účinná koncentrace dezinfekčního prostředku a čas působení (min. EN14476 nebo DVV/RKI). Ředění dezinfekčních prostředků musí být prováděno v souladu s návodem uvedeným na etiketě dezinfekčního prostředku a po uplynutí času působení je nutné dezinfekci zopakovat.

(6) Provádějte obměnu úklidových, a především dezinfekčních prostředků. Střídejte dezinfekční prostředky s různými druhy deklarovaných účinných látek a s plně virucidním účinkem působení.

(7) Provádějte zvýšenou frekvenci dezinfekce ploch (s důrazem na místa dotyku rukou).

(8) Ředitel nebo vedoucí vychovatel školského ubytovacího zařízení zajistí dostupnost nádob na likvidaci odpadů bezpečným způsobem (vyjímatelné jednorázové pytle).

(9) Odpadkové koše musí být vyprázdněny alespoň jednou denně.

(10) Úklid a dezinfekce toalet probíhá minimálně dvakrát denně.

(11) Úklidový personál školského ubytovacího zařízení musí být informován a řádně poučen o hygienických zásadách a o potřebě čištění a dezinfekce povrchů a předmětů. Je potřeba definovat plány úklidu a stanovit, kdo a kdy bude úklid provádět.

(12) Důkladné čištění všech místností, ve kterých se děti, žáci nebo studenti, pedagogové a další pracovníci domova mládeže či internátu nacházejí, musí být prováděno nejméně jednou denně.

(13) Dezinfekce povrchů nebo předmětů, které používá zvláště velký počet lidí, musí být prováděna několikrát denně (např. kliky dveří, spínače světla, klávesnice a počítačové myši). Nutné je vyhnout se alergenním prostředkům.

6 DOKUMENTACE ŠKOLSKÉHO UBYTOVACÍHO ZAŘÍZENÍ

6.1 Vnitřní řád domova mládeže

(1) Při zavedení jednotlivých opatření a doporučení pro školská ubytovací zařízení při uvolňování opatření v souvislosti s výskytem COVID-19, se doporučuje doplnit a aktualizovat stávající vnitřní řád domova mládeže či internátu²⁸.

(2) Úprava či doplnění kapitoly podle písm. a) – podrobnosti k výkonu práv a povinností dětí, žáků, studentů a jejich zákonných zástupců v domově mládeže či internátě a podrobnosti o pravidlech vzájemných vztahů se zaměstnanci v domově mládeže či internátě, např. upravený rozsah ubytovacích služeb, upravené podmínky přihlášení a odhlášení ubytování případně stravování, upravený způsob placení za ubytování a stravování, informace o jídelním lístku, upravené podmínky dietního stravování, úprava podmínek vstupu do domova mládeže, internátu a školní jídelny (skupiny, rozestupy) apod., či další skutečně přijatá opatření.

(3) Úprava či doplnění kapitoly podle písm. b) – provoz a vnitřní režim domova mládeže či internátu, např. úprava harmonogramu režimu dne, úprava výdejní doby pro skupiny strážníků školní jídelny apod., či další skutečně přijatá opatření.

(4) Úprava či doplnění kapitoly podle písm. c) – podmínky zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků nebo studentů a jejich ochrany před sociálně patologickými jevy a před projevy diskriminace, nepřátelství nebo násilí, např. úprava a zvýšení dodržování hygienických zásad apod., či další skutečně přijatá opatření.

(5) Úprava či doplnění kapitoly podle písm. d) – podmínky zacházení s majetkem domova mládeže či internátu ze strany dětí, žáků a studentů, např. upravené podmínky pro společné prostory apod., či další skutečně přijatá opatření.

(6) Úpravu zpracovaného vnitřního řádu domova mládeže či internátu, nebo vytvoření jeho dodatku, zabezpečit svépomocí nebo cestou externího subjektu.

6.2 Sanitační řád domova mládeže – provozní řád domova mládeže

(1) Při zavedení jednotlivých opatření a doporučení pro školská ubytovací zařízení při uvolňování opatření v souvislosti s výskytem COVID-19, se doporučuje doplnit a aktualizovat stávající sanitační řád školského ubytovacího zařízení.

(2) Úprava či doplnění kapitoly „seznam čistících a dezinfekčních prostředků“ např. upravený a doplněný seznam čistících a dezinfekčních prostředků apod., či další skutečně provedené změny.

²⁸ Vnitřní řád domova mládeže/internátu dle zákona č. 561/2004 Sb., školský zákon, § 30, odst. 1 písm. a), b), c) a d), a odst. 3.

(3) Úprava či doplnění kapitoly „hygienický program – úklidový plán“ např. upravený průběžný či denní úklid, periodický či týdenní úklid, velký úklid apod., či další skutečně provedené změny.

(4) Úprava či doplnění kapitoly „sanitační plán“ např. upravené činnosti mytí a dezinfekce rukou, umývadlo, podlahy, pracovní plochy, dřezy, výlevky, pracovní náčiní, chladicí zařízení, policový a regálový systém, skříňky, parapety, vypínač, kliky, dveře, topení – co, kdy, čím, aplikace a odpovědnost apod., či další skutečně provedené změny.

(5) Úprava či doplnění kapitoly „školení, pracovní odpovědnosti a personální zajištění“ např. mimořádné školení zaměstnanců, doplnění pracovních odpovědností apod., či další skutečně provedené změny.

(6) Úprava či doplnění kapitoly „bezpečnostní a jiná opatření a bezpečnostní listy“ např. doplnění bezpečnostními listy k novým čistícím a dezinfekčním prostředkům, úprava pravidel pro manipulaci s jimi apod., či další skutečně provedené změny.

(7) Úprava či doplnění kapitoly „záznamová dokumentace a interní kontrola“ např. pečlivé doplnění dokumentace, důsledná kontrola vedoucího pracovníka domova mládeže či internátu apod., či další skutečně provedené změny.

(8) Úpravu zpracovaného sanitárního řádu domova mládeže nebo internátu či jiného vlastního vnitřního dokumentu, nebo vytvoření jeho dodatku, zabezpečit svépomocí nebo cestou externího subjektu – zpracovatele sanitárního řádu.

ZÁVĚR

(1) Veškerou činnost provádějte v souladu s legislativními předpisy a aktuálními opatřeními vydanými kompetentními vládními a resortními orgány a příslušnými orgány ochrany veřejného zdraví.

(2) V případě potřeby se obraťte na odbor školství Krajského úřadu Pardubického kraje na e-mail vladimir.stefancik@pardubickykraj.cz anebo na telefonní číslo +420 466 026 214.

(3) Tento metodický materiál vznikl za laskavého přispění Mgr. Šárky Novákové, odbor školství Krajského úřadu Pardubického kraje – oblast krizového řízení a Aleny Stejskalové, DiS, společnost HYGIENA NA TALÍŘI – oblast hygieny.

SEZNAM POUŽITÝCH INFORMAČNÍCH ZDROJŮ

Tištěné zdroje:

ČESKO. Zákon č. 240/2000 Sb., o krizovém řízení a o změně některých zákonů (krizový zákon). In: *Sbírka zákonů České republiky*. 2010, částka 149, s. 5602–5616. Dostupný také z: aplikace.mvcr.cz/sbirka-zakonu/ViewFile.aspx?type=z&id=21411

ČESKO. Zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon). In: *Sbírka zákonů České republiky*. 2004, částka 190, s. 10262–10324. Dostupný také z: <https://aplikace.mvcr.cz/sbirka-zakonu/ViewFile.aspx?type=c&id=4494>

ČESKO. Vyhláška č. 108/2005 Sb., o školských výchovných a ubytovacích zařízeních a školských účelových zařízeních. In: *Sbírka zákonů České republiky*. 2005, částka 34, s. 1121–1124. Dostupný také z: <https://aplikace.mvcr.cz/sbirka-zakonu/ViewFile.aspx?type=c&id=4632>

PARDUBICKÝ KRAJ. Krajský úřad. Instrukce ředitele. Mimořádné události a krizové situace. Vnitřní norma VN/3/2017. In: *Dokumenty Krajského úřadu Pardubického kraje*. 2017, s. 19. Dostupný také z: http://pu.pardubickykraj.cz/dokumenty/smernice_normy/Dokumenty/Forms/InstrukcePrikazy.aspx

Elektronické zdroje:

EVROPSKÁ KOMISE: *COVID-19 a bezpečnost potravin. Otázky a odpovědi*, 8. 4. 2020. https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/safety/docs/biosafety_crisis_covid19_qandas_cs.pdf

MŠMT. *Ochrana zdraví a provoz domovů mládeže a internátů v období do konce školního roku 2019/2020*. Praha. 30. 4. 2020. 5 s. <http://www.msmt.cz/soubor-hygienickych-pokynu-pro-ms-zs-a-ss>

LOONO. *Coronavirus. Ověřené informace a doporučení*. 9. 4. 2020. 35 s. <https://www.loono.cz/koronavirus>

<http://www.psp.cz>

<http://www.vlada.cz>

<http://www.mvcr.cz>

<http://www.mzcr.cz>

<http://www.msmt.cz>

<http://www.khspce.cz>

SEZNAM TABULEK A OBRÁZKŮ

Seznam tabulek

Tabulka č. 1: Dezinfekční program.....	20
Tabulka č. 2: Aktivní (účinné) látky a jejich antimikrobní účinek	22
Tabulka č. 3: Dávkovací tabulka.....	24

Seznam obrázků

Obrázek č. 1: Jak si správně mýt ruce	18
Obrázek č. 2: Jak dezinfikovat ruce	19

SEZNAM ZKRATEK

DM	domov mládeže
DVV	německá norma pro testování virů
EN	evropská norma
I	internát
KHS	Krajská hygienická stanice
KrÚ	krajský úřad
MM	metodický materiál
Pk	Pardubický kraj
RKI	německá norma pro testování virů
VZP	Všeobecná zdravotní pojišťovna
WHO	World Health Organization – Světová zdravotnická organizace

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1: **Jak si správně mýt a definfikovat ruce**

Příloha č. 2: **Dezinfekční program**

Příloha č. 3: **Dávkovací tabulka**

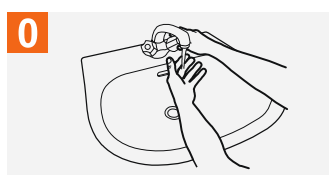
Příloha č. 4: **Základní pojmy**

Příloha č. 5: **Čestné prohlášení o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění**

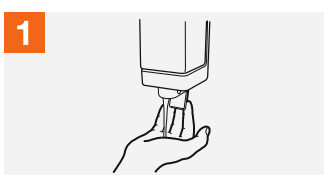
Jak si správně mýt ruce

Doporučený postup hygieny podle Světové zdravotnické organizace

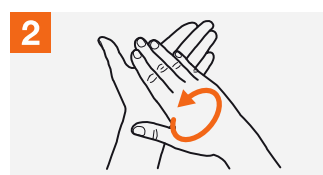
 Celkem procedura mytí trvá 40 – 60 sekund



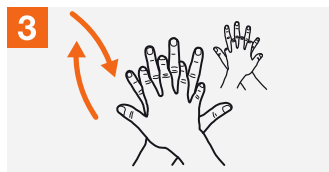
Ruce navlhčete.



Vytlačte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.



Třete ruce dlaněmi k sobě, mýdlo tím napěníte.



Pravá ruka otírá hřbet levé ruky s propletenými prsty (a naopak).



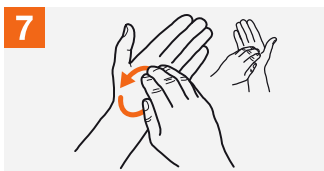
Dlaně o sebe, s propletenými prsty.



Prsty zaklesnuté, hřbet prstů třeme o dlaň druhé ruky.



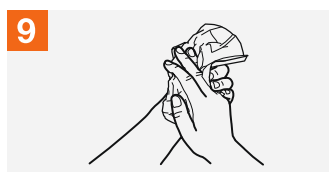
Levý palec třete celou sevřenou dlaní pravé ruky, poté pravý palec stejné otřete levou dlaní.



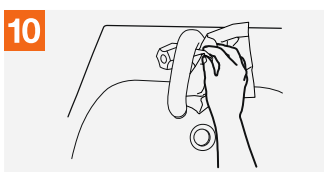
Všech pět prstů pravé ruky dejte k sobě a rotačními pohyby na obě strany je třete o levou dlaň, to samé naopak.



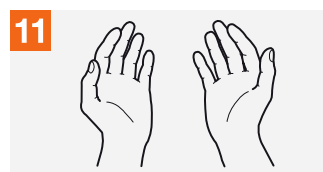
Opláchněte ruce vodou.



Usušte ruce důkladně, nejlépe jednorázovým ručníkem.



Zastavte vodu, aniž byste se kohoutku dotýkali rukou.



Vaše ruce jsou nyní čisté.

Zpracováno podle původního dokumentu: How to Handrub?, Geneva: World Health Organization (WHO); 2009, Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO; Přeložil a graficky upravil: Pavel Kasík, Technet.cz, 2020. Tento materiál je ilustrační a nemá nahrazovat odbornou nebo zdravotnickou instrukci.

²⁹ Zdroj: VZP, 2020.

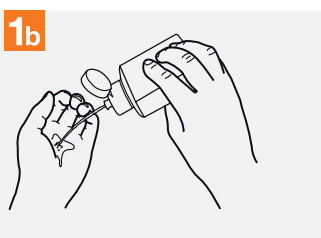
Jak dezinfikovat ruce

Doporučený postup hygieny podle Světové zdravotnické organizace

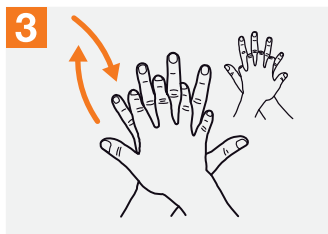
 Celkem procedura dezinfekce trvá **20 – 30 sekund**



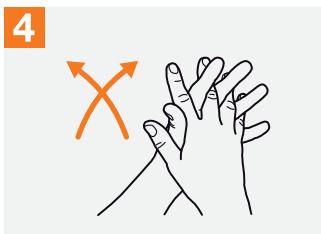
Aplikujte dezinfekční prostředek tak, aby množství stačilo na celé dlaně.



Třete ruce dlaněmi k sobě.



Pravá ruka otírá hřbet levé ruky s propletenými prsty (a naopak).



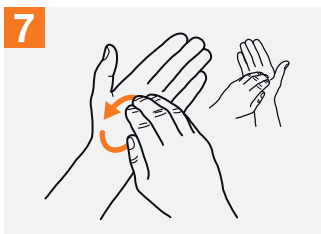
Dlaně o sebe, s propletenými prsty.



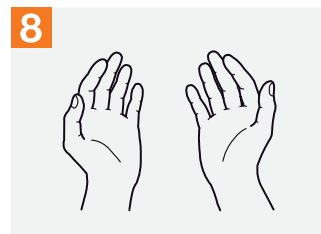
Prsty zaklesnuté, hřbet prstů třeme o dlaň druhé ruky.



Levý palec třete celou sevřenou dlaní pravé ruky, poté pravý palec stejně otřete levou dlaní.



Všech pět prstů pravé ruky dejte k sobě a rotačními pohyby na obě strany je třete o levou dlaň, to samé naopak.



Po zaschnutí jsou vaše ruce čisté.

Zpracováno podle původního dokumentu: How to Handrub?, Geneva: World Health Organization (WHO); 2009. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Přeložil a graficky upravil: Pavel Kasík, Technet.cz, 2020. Tento materiál je ilustrační a nemá nahrazovat odbornou nebo zdravotnickou instruktáž.

Příloha č. 2

DEZINFEKČNÍ PROGRAM

Příklad vybraných virucidních dezinfekčních prostředků do dezinfekčního programu pro zařízení školního stravování³⁰

	Oblast použití	Dezinfekční prostředek	Spektrum účinnosti	Použití	Účinná látka
kůže a ruce	hygienická dezinfekce rukou	ANIOSGEL 85 NPC	ABTMV	Gel, hypoalergenní, nelepí	Ethanol
		DESDERMAN Pure Gel	ABMV	Gel	Ethanol
		DESDERMAN Care	ABTMV	Oplach	Alkohol
		DESMANOL	ABTMV	Oplach	Alkohol
		CHIRODERM	ABTMV	Oplach, sprej	Alkohol, KAS
		ISOLDA Medispenser	ABTMV	Tekuté mýdlo	Alkohol, KAS
	dezinfekce kůže	MANOX	ABV	Tekuté mýdlo	Alkohol
		MIKANO KAS	ABV	Tekuté mýdlo	KAS
	mytí rukou	PROMANUM Pure	ABTMV		
		PROSAVON Scrub	AB(O+)	Tekuté mýdlo	Chlor, KAS
	péče o pokožku	SEPTODERM	ABTMV	Oplach, gel, sprej	Alkohol, KAS
		SKINMAN Scrub	AB	Tekuté mýdlo	Triclosan (fenol)
		SKINMAN Soft	AB	Tekuté mýdlo	Alkohol
		SKINSEPT G	ABV	Tekuté mýdlo	Alkohol
		SKINSEPT F	ABV	Tekuté mýdlo	Alkohol, aktivní kyslík
		SOFTA-MAN Acute	ABTMV		
sanitární zařízení	WC	STERIDIN Scrub	ABTMV	Tekuté mýdlo	Alkohol, amin
		STERILIUM	ABTMV	Oplach	Alkohol
		BADEX	ABTMV		Chlor
	výlevky	DEOCHLOR	ABTMV	Tablety	Chlor
		disiCLEAN Universal	ABMV		KAS
	umyvadla	CHLORAMIX DT	ABTMV	Tablety	Chlor
		CHLORAMIN T	ABTMV	Tablety	Chlor
	obklady	KRYSTAL Sanan Klasik	ABTMV		
		SADEPO	ABMV		Chlor
plochy	podlahy	SAVO PRIM	ABTMV		Chlor
		SURFALYSE SF	ABV		Aldehydy, KAS
		BACTINYL sil	ABTMV		Kysličník, KAS
	stěny	BAKTISURF DDC	ABTMV		Alkohol, KAS
		BANN KAZ	ABTV		Aminy, KAS
	dveře	BATIST sanibad	ABTV		Chlor
		BAXIOL sid	ABTV		Alkohol, KAS
		DESAM extra	ABTMV		Aminy, KAS

³⁰ **Zdroj:** vlastní zpracování podle: Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě. *Účinnost dezinfekčních přípravků (DP) na koronavirus*. 2020. 2 str., a Střední průmyslová škola chemická Pardubice. *Dezinfekční program – návrh pro školy*. 2020. 4 s.

	Oblast použití	Dezinfekční prostředek	Spektrum účinnosti	Použití	Účinná látka
plochy	podlahy	DESAM GK	ABTMV		Glyoxal, KAS
		DESAM OX	ABTMV		KAS, aktivní kyslík
		DESI SPUR	ABTMV		KAS, kyselina peroctová
		DESPREJ	ABTMV		Alkohol, KAS
		DESPREJ senzitiv	ABTMV		Aminy, KAS
		DIKONTIT	ABTMV		Chlor
		DISMOZON plus	ABTMV		
		DOSANIN	ABTMV		Alkohol, KAS
		GUTTAR	ABTMV		Alkohol, KAS
		HEXAQUART XL	ABTMV		
		CHIROX	ABTMV		Aktivní kyslík (H ₂ O ₂)
		CHLORAMIN T	ABTMV		Chlor
	stěny	CHLORAMIX D	ABTMV	Tablety	Chlor
		CHLORAMIX DT	ABTMV	Tablety	Chlor
		INCIDIN extra N	ABTMV		Aminy, KAS
		INCIDIN plus	ABTMV		Aminy
	dveře	INCIDIN PRO	ABTMV		Alkohol, aminy, KAS
		INCIDIN oxydes	ABTMV		Aktivní kyslík, KAS
		KRYSTAL sanan klasik	ABMV		Chlor
		MEDICARIN	ABTMV	Tablety	Chlor
		MELISEPTOL foam pure	ABTMV		
		MELISEPTOL Rapid	ABTMV		
		MELSEPT SF	ABTMV		
		MIKASEPT KAS	ABV		KAS
		MIKROZID senzitive liquid	ABTMV		
		SADEPO	ABMV		Chlor
		SANICID D.D.I.	ABV		Stabilní kysličníky, KAS
		SAVO	ABTMV		Chlor
		STERIDIN multi	ABTMV		Alkohol, KAS
		SURFALYSE SF	ABV		Aldehydy, KAS

Vysvětlivky	A	baktericidní účinek dezinfekčního prostředku
	B	virucidní účinek dezinfekčního prostředku
	(B)	inaktivačně virucidní účinek dezinfekčního prostředku
	C	sporicidní účinek dezinfekčního prostředku
	T	tuberkulocidní účinek dezinfekčního prostředku
	M	mykobakteriální účinek dezinfekčního prostředku
	V	fungicidní účinek dezinfekčního prostředku

Před použitím dezinfekčních prostředků si vždy pečlivě přečtěte informace na etiketě, bezpečnostním listu daného přípravku a respektujte bezpečnostní upozornění a výstražné symboly.

Dezinfekční roztoky se vždy připravují těsně před jejich použitím. Koncentráty se ředí vodou o pokojové teplotě s tím, že vždy se přidává dezinfekční prostředek do vody, nikoliv opačně. Alkoholové dezinfekční prostředky se aplikují přímo na suché povrchy. Velmi znečištěné plochy se před dezinfekcí mechanicky očistí.

Pravidla dezinfekce

- I. U silně znečištěných ploch a předmětů je třeba nejprve mechanicky odstranit nános špíny. Poté teprve dezinfikovat.
- II. K dezinfekci se volí takové dezinfekční přípravky a postupy, které nepoškozují dezinfikovaný materiál.
- III. K zabránění vzniku mikrobiální selekce, případně rezistence vůči dlouhodobě používanému přípravku se střídají dezinfekční přípravky s různými aktivními látkami. Doporučuje se střídát 1krát za měsíc, maximálně 1krát za 3 měsíce.
- IV. Při práci s dezinfekčními prostředky se dodržují zásady ochrany zdraví a bezpečnosti při práci a používají se osobní ochranné pomůcky. Pracovníci jsou poučeni o zásadách první pomoci.
- V. Předměty, které přicházejí do styku s potravinami, se musejí po dezinfekci důkladně opláchnout pitnou vodou.
- VI. Pro dezinfekci místnosti lze využít i fyzikální dezinfekci – UV záření (253,7 nm – 264 nm).

Aktivní (účinné) látky a jejich antimikrobní účinek³¹

(I)	Bakterie (A)		Viry (B)		Bakteriální spóry (T)	Mykobakterie (M)	Plísně (V)
	G+	G-	O+	O-			
Deriváty chloru (Cl)							
Kyselina peroctová (O)							
Halogeny (Cl)							
Alkoholy (O)							
Formaldehyd, aldehydy (O)							
Glutaraldehyd (O)							
Glyoxal (O)							
KAS Kvarterní amoniové soli							
Deriváty fenolu							
Aminy							
Deriváty quandininu							

	Vysoká účinnost
	Nižší účinnost
	Neúčinné

Bakterie – usmrcení vegetativních forem bakterií a mikroskopických kvasinkových hub

- grampozitivní bakterie G+
- gramnegativní bakterie G-

Viry – smrtelný účinek na široké spektrum virů

- obalené viry O+
- neobalené viry O-

Bakteriální spóry – inaktivace bakteriálních spór

Mykobakterie – usmrcení mykobakterií

Plísně – smrtelný účinek na mikroskopické vláknité houby

Účinnost dezinfekčních prostředků na KORONAVIRUS

Rozlišujeme tři kategorie virucidní účinnosti u přípravků pro dezinfekci rukou a ploch:

- virucidní aktivita – deklarovaná účinnost vůči všem virům, obaleným i neobaleným
- omezené spektrum virucidní aktivity – deklarovaná účinnost proti všem obaleným virům a *noroviru*, *rotaviru* a *adenoviru*
- virucidní aktivita proti obaleným virům (dříve také označována jako omezená virucidní účinnost/aktivita) – deklarovaná účinnost proti všem obaleným virům

Koronavirus je obalený virus, tudíž přípravek s jakoukoliv virucidní aktivitou je účinný také na tento virus.

³¹ **Zdroj:** vlastní zpracování podle: Střední průmyslová škola chemická Pardubice. *Desinfekční program – návrh pro školy*. 2020. 4 s.

Na etiketě přípravku by měla být uvedena účinná koncentrace dezinfekčního prostředku a čas působení neboli expozice/expoziční čas. Dále také na jaké viry byla otestována a dle jaké normy – minimálně dle EN 14476 nebo DVV/RKI.

Doporučujeme vybrat některý z přípravků firem zabývajících se výrobou dezinfekčních prostředků pro zdravotnictví, kde jsou požadavky na otestování nejpřísnější.

Příloha č. 3

DÁVKOVACÍ TABULKA

Dávkovací tabulka pro přípravu potřebné koncentrace pracovních roztoků³²

(l)	0,25 % (ml)	0,5 % (ml)	1,0 % (ml)	1,5 % (ml)	2,0 % (ml)	3,0 % (ml)	4,0 % (ml)
1	2,5	5	10	15	20	30	40
2	5	10	20	30	40	60	80
3	7,5	15	30	45	60	90	120
4	10	20	40	60	80	120	160
5	12,5	25	50	75	100	150	200
8	20	40	80	120	160	240	320
10	25	50	100	150	200	300	400
16	40	80	160	240	320	480	640
20	50	100	200	300	400	600	800
30	75	150	300	450	600	900	1200

Upozornění: pro přípravu potřebné koncentrace pracovního roztoku přidáváme vždy dezinfekční prostředek do vody. Potřebné množství vody smícháme s uvedeným množstvím dezinfekčního prostředku, a tak získáme potřebnou koncentraci roztoku k dezinfekci.

³² **Zdroj:** vlastní zpracování. 2020.

Příloha č. 4

ZÁKLADNÍ POJMY

(1) Krizovým stavem se rozumí stav nebezpečí, nouzový stav, stav ohrožení státu nebo válečný stav, vyhlášený příslušnými orgány v souladu s platnými předpisy.

(2) Mimořádnou událostí se rozumí škodlivé působení sil a jevů vyvolaných činností člověka, přírodními vlivy, a také havárie, které ohrožují život, zdraví, majetek nebo životní prostředí a vyžadují provedení záchranných a likvidačních prací.

(3) Krizovou situací se rozumí mimořádná událost podle zákona o integrovaném záchranném systému, narušení kritické infrastruktury nebo jiné nebezpečí, při nichž je vyhlášen stav nebezpečí, nouzový stav nebo stav ohrožení státu.

(4) Regulačními opatřeními se rozumí opatření sloužící ke snížení spotřeby nedostatkových surovin, výrobků a dodávek služeb nebo usměrnění spotřeby dodávek v souladu s krizovými plány v případech, kdy krizová situace nabývá takového rozsahu, že běžné ekonomické nástroje nejsou při zajišťování nezbytných dodávek dostatečně účinné.

(5) Krizovými opatřeními se rozumí organizační nebo technická opatření určená k řešení krizové situace a odstranění jejích následků, včetně opatření, jimiž se zasahuje do práv a povinností osob.

Příloha č. 5

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O NEEEXISTENCI PŘÍZNAKŮ VIROVÉHO INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ

O NEEEXISTENCI PŘÍZNAKŮ VIROVÉHO INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ

Jméno a příjmení (dítěte/žáka/studenta/účastníka vzdělávání)

.....

datum narození:

trvale bytem:

1. Prohlašuji, že se u výše uvedeného dítěte/žáka/studenta/účastníka vzdělávání neprojevují a v posledních dvou týdnech neprojevily příznaky virového infekčního onemocnění (např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.).
2. Prohlašuji, že jsem byl seznámen s vymezením osob s rizikovými faktory a s doporučením, abych zvážil tyto rizikové faktory při rozhodování o účasti na vzdělávacích aktivitách.

V

Dne

.....
Podpis zletilého žáka/studenta/účastníka vzdělávání
nebo

Podpis zákonného zástupce nezletilého

Osoby s rizikovými faktory

Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2. Chronické onemocnění plic (zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.
4. Porucha imunitního systému, např.
 - a) při imunosupresivní léčbě (steroidy, HIV apod.),
 - b) při protinádorové léčbě,
 - c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
5. Těžká obezita (BMI nad 40 kg/m²).
6. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
7. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin (dialýza).
8. Onemocnění jater (primární nebo sekundární).

Do rizikové skupiny patří osoba, která naplňuje alespoň jeden bod uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ní žije ve společné domácnosti.