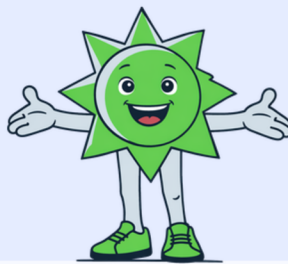


Život v praxi



Mladým lidem často chybí praktické dovednosti pro zvládání každodenních životních situací.

Program Život v praxi na tento problém reaguje systematickým rozvojem klíčových životních dovedností. Probíhá formou setkání v malých skupinách, kde se propojuje teorie s praktickou dovedností, kterou student mapuje ve vlastním připraveném deníku.

Každý lektor pracuje podle jasně zpracované metodiky, která zajišťuje kvalitu a návaznost lekcí.

Dlouhodobý a systematický proces rozvoje

Jak program funguje



praxe, reflexe,
sdílení



malé skupiny



30 setkání ročně



jasná metodika



self-coaching
deník

Hlavní témata programu

Program je postaven na klíčových oblastech, které společně tvoří ucelený pohled na život

**Sebepoznání
a identita**

Kdo jsem?

**Myšlení a
rozhodování**

Jak přemýšlím?

**Vztahy
a stabilita**

*Jak zvládám sebe a
ostatní?*

**Aktivity
a návyky**

*Co dělám každý
den?*

**Svět, systém
a práce**

Jak funguje svět?

**Směr a
seberealizace**

Kam směřuju?

Co si studenti odnášejí?

- ✓ **větší jistotu** a důvěru sami v sebe
- ✓ **orientaci v sobě** i ve světě
- ✓ **odpovědnost** za vlastní život
- ✓ **aktivní přístup** k životu



"Poprvé mám pocit, že mi někdo pomáhá pochopit, co vlastně chci."

Tomáš Maťátko
absolvent pilotního roku