



KARDIOPULMONÁRNÍ RESUSCITACE, ŘEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVŮ A ZDRAVOTNÍ PROBLEMATIKA ŽÁKŮ

Otomar Kušička

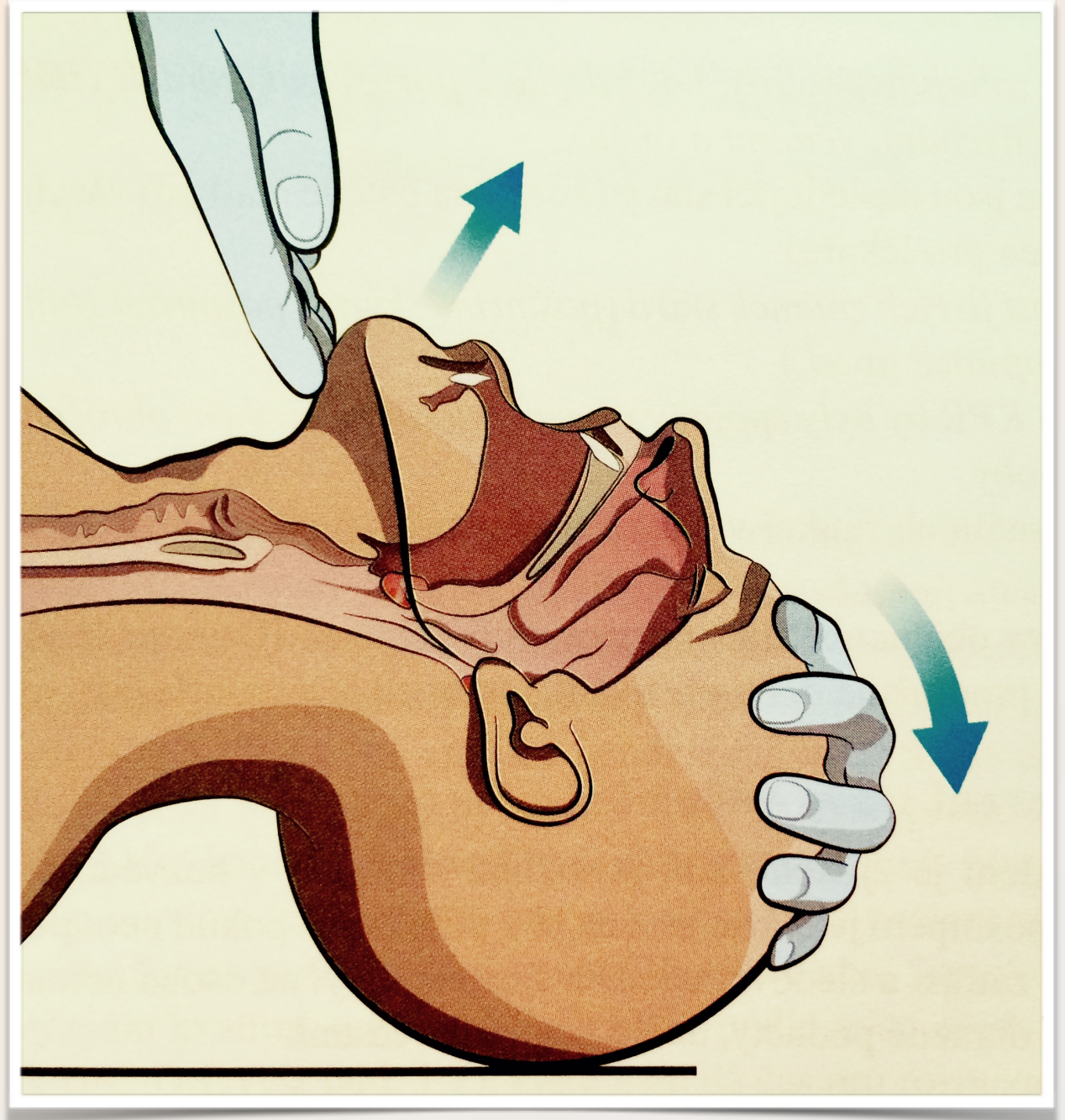
Zdravotnická záchranná služba Pardubického kraje, p.o.

NÁHLÁ ZÁSTAVA OBĚHU

- NZO vede k bezvědomí do 15 sekund
- terminální dechy (gaspings) přetrvávají maximálně 60-90 sekund
- osoba postižená NZO se nachází ve stavu bez vědomí, bez dechu a bez pulzu
- uložení do polohy na záda, na tvrdou podložku

ZÁKLON HLAVY

- tahem dvěma prsty za bradu
- předsunutí dolní čelisti
- záklon hlavy (neprovádět při susp. traumatu C páteře)
- hodnocení dýchání zrakem, sluchem, hmatem
- lapavé dechy nejsou plnohodnotné dýchání a je nutné zahájit KPR



ŘETĚZ PŘEŽITÍ

rozpoznání závažných příznaků



přivolání
pomoci



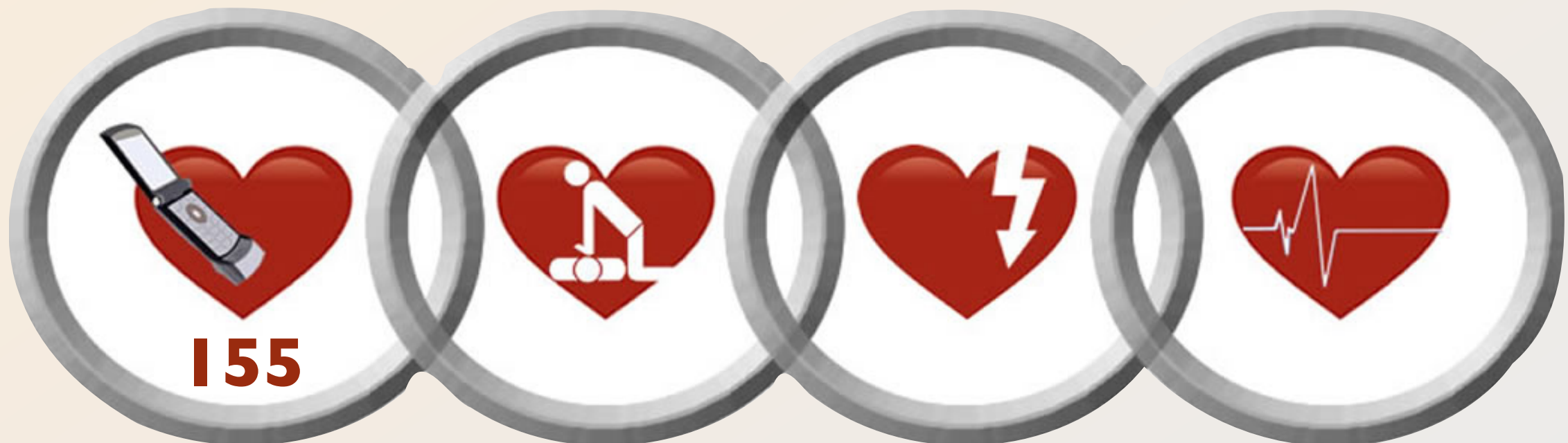
okamžité
zahájení KPR



časná
defibrilace



poresuscitační
péče



NEPŘÍMÁ SRDEČNÍ MASÁŽ

- uprostřed hrudní kosti položíme dlaň natažené horní končetiny a na její hřbet druhou dlaň
- dlaněmi stlačujeme uprostřed hrudníku do hloubky 5-6 cm u dospělého
- poměr doby komprese a uvolnění je 1:1
- při uvolnění neztrácí dolní ruka kontakt s tělem postiženého
- frekvence stlačování nejméně 100/min, nejvýše 120/min

UMĚLÉ DÝCHÁNÍ

- jednu ruku zasuneme pod šíji postiženého, druhou rukou tlakem na čelo udržujeme záklon hlavy, přitom palcem a ukazovákem stlačujeme nosní dírky
- vdechujeme pouze mělčí nádech, vždy po dvou vdeších, 10-12krát za minutu

AED

Dodáním kontrolovaného elektrického výboje ukončit fibrilaci komor a obnovit normální funkci srdce

V závislosti na změřené impedanci volba energie výboje

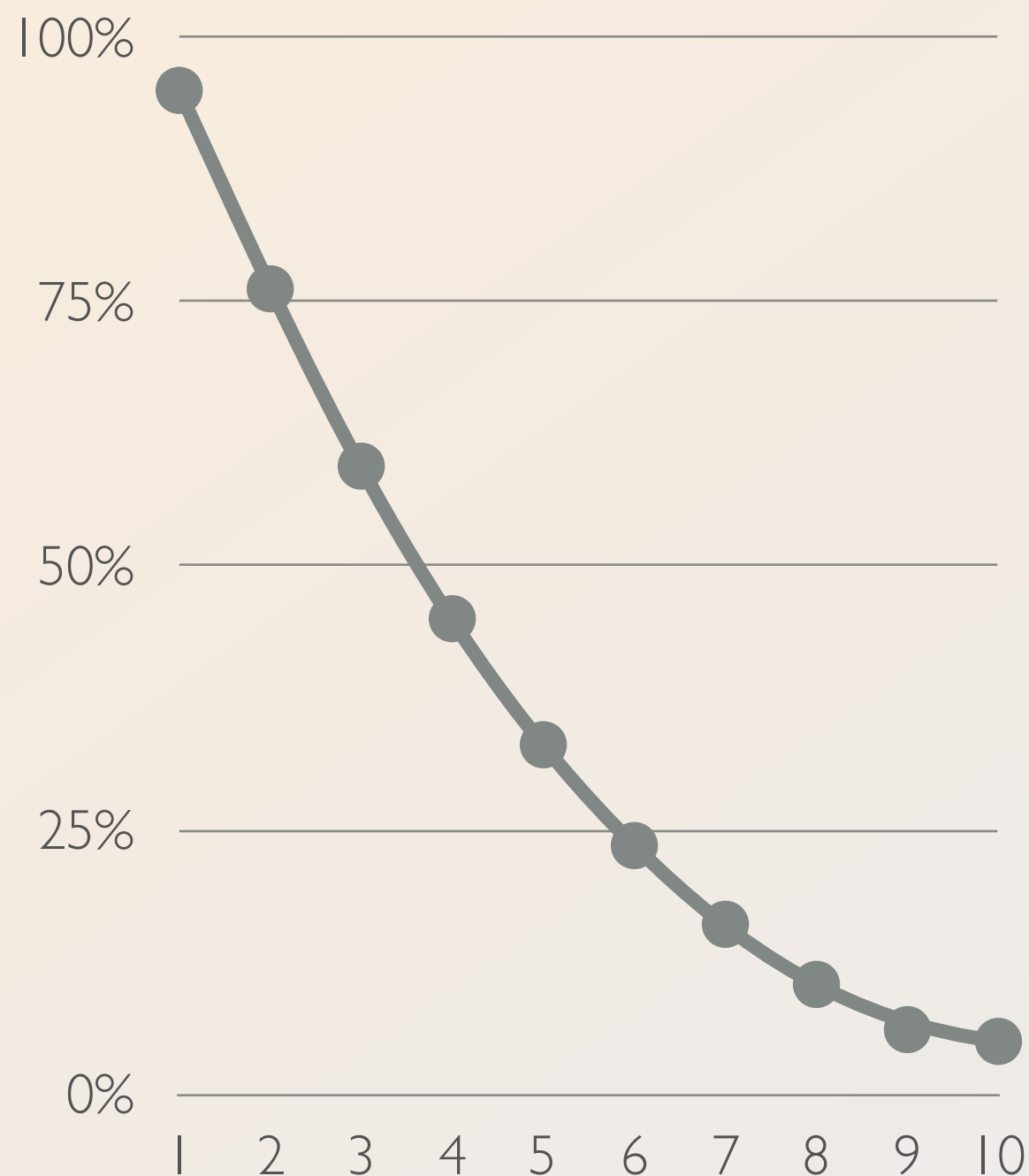
Zcela bezpečné užití pro děti od věku 8 let



ÚSPĚŠNOST DEFIBRILACE

v závislosti na čase od srdeční
zástavy

Každá minuta prodlení
zhoršuje pravděpodobnost
přežití o 7-10%.



ZVLÁŠTNÍ SITUACE

implantovaný kardiostimulátor /
kardioverter

nadměrně ochlupený hrudník

mokrý hrudník

použití za deště

náplasti na hrudníku

šperky v oblasti hrudníku



AED U DĚTÍ DO 8 LET

Pro děti ve věku 1 - 8 let by měly být použity zvlášť určené defibrilační elektrody a/nebo AED nastaveno do módu pro děti. Není-li toto vybavení k dispozici, je možné použít standardní AED.

Děti do 1 roku lze resuscitovat s použitím AED pouze v případě, kdy to výrobce daného přístroje výslovně v této věkové skupině dovoluje.

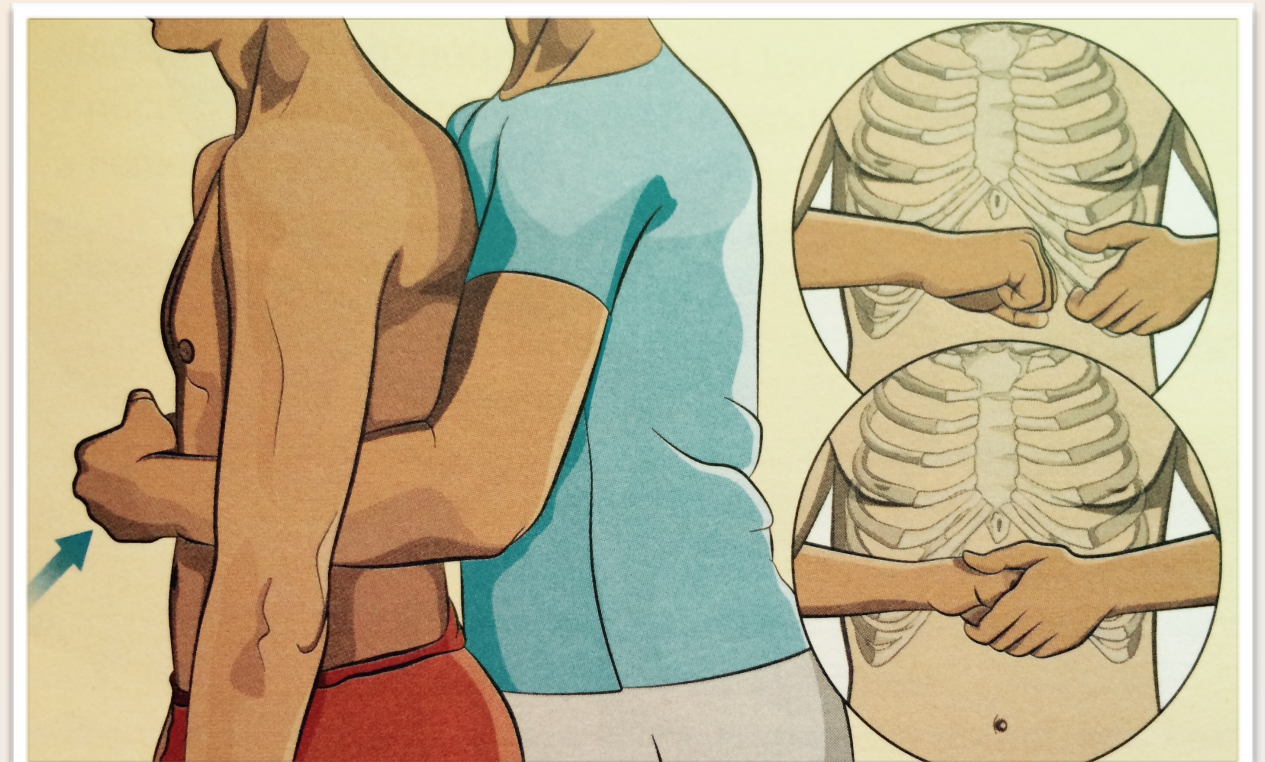


ZVLÁŠTNOSTI KPR U DĚTÍ

- příčinou zástavy obhu v naprosté většině případů asfyxie při neprůchodnosti dýchacích cest - záklon hlavy
- 5 úvodních vdechů, dechové objemy úměrné vzrůstu, masáž do 1/3 hloubky hrudníku
- ZZS (155) voláme po 1 minutě kompletní resuscitace
- novorozenci vdech jen objem úst, masáž 2 prsty, frekvence 120/min, poměr 3:1

DUŠENÍ CIZÍM TĚLESEM

- Heimlichův hmat
- Kontraindikován u dětí, gravidních, obezních



ALERGICKÁ REAKCE

- lokální - chlazení, antihistaminika p.o.
- celková - slabost, nevolnost, kolaps, rychle narůstající porucha vědomí, volat 155
- pacienti s anamnézou závažné anafylaktické reakce jsou vybaveni adrenalinovým perem (Epipene)



HYPOGLYKEMIE

- pocit hladu, bolesti hlavy, pocení, usínání, mentální poruchy, zmatenost, křeče, bezvědomí
- nejčastějšími příčinami neadekvátní dávkování inzulínu, nadměrná tělesná námaha, snížený nebo žádný příjem potravy
- při dostatečně zachovaném vědomí s reflexy sladký nápoj, volat 155, ev. Glukagon

KŘEČOVÉ STAVY

- epilepsie, trauma mozku, intoxikace, metabolické poruchy, febrilní stavy
- zabránění sekundárnímu poranění, identifikace zástavy oběhu, sledování do příjezdu ZZS



DĚKUJI ZA POZORNOST