

Syndrom vyhoření v poradenské praxi a stress management

PhDr. Petra Drahoňovská

- ❖ Rizikové faktory a příznaky syndromu vyhoření.
- ❖ Co se děje během stresu v těle? Výzkum duševní pohody vs. biologie optimismu a štěstí ve světě.
- ❖ Nové teorie prospívání a duševní pohody a rizika syndromu vyhoření během poradenské práce.
- ❖ Práce s vizí a tématem „proč“ v práci, kvalitní energy a stress management. Sestavení vlastních dílčích kroků prevence syndromu vyhoření.

Termíny webináře:

Po 11.9. a St 13.9. 2023

Po 18.9. a St 20.9. 2023

online 14:00-17:00

Účast zdarma

PŘIHLAŠOVÁNÍ ZDE:

www.ccvpardubice.cz

kariera@ccvpardubice.cz

466 536 530



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY