



Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí
pořádá
XVI. odbornou konferenci

„Mozek, jeho potenciál a co prevence?“

Garant odborné konference – ČSTPMJ – Ing. Dana Steinová, PhDr. Diana Chrástková

Termín: 1. 10. 2025
Registrace: 7:15 – 8:00 hodin
Začátek a konec akce: 8:00 hodin – 15:30 hodin
Místo: Základní umělecká škola Jaroslava Kociana
Smetanova 1500, 562 01 Ústí nad Orlicí

Program odborné konference



7:15 – 8:00 Registrace účastníků

- 1. Zahájení konference** – úvodní slovo ředitelky školy
Mgr. Marie Klementová
- 2. Výkonnost mozku a její regionální difference**
profesor MUDr. Pavel Kalvach, CSc., neurologická klinika 3. LF UK a FNKV, Praha
- 3. Negativní vliv digitálních technologií na lidský mozek**
MUDr. Martin Jan Stránský, Professor neurologie Yale University

Přestávka

- 4. Efektivní trénink našeho mozku aneb latiny se nebojíme**
žáci PS 1. A a 2. A, VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí
- 5. Já a můj mozek**
Martin Zounar, herec, Praha
- 6. Mozek, jeho energetvorba a funkční dýchání**
RNDr. Mgr. Rostislav Václavek, zakladatel projektu 5 PILÍŘŮ ZDRAVÍ,
Master instruktor Buteyko Clinic pro ČR a SR, Master instruktor Oxygen Advantage pro ČR,
zakladatel systému ROS – dýchání
Bc. Jiří Uhlíř, Master instruktor Oxygen Advantage a Buteyko Clinic International ČR a SR

Přestávka na oběd

- 7. Hodina pro mozek aneb upgrade vašeho mozku**
Mgr. Petra Hirtlová, Ph.D. – vysokoškolský pedagog, lektorka a organizátorka kurzů celoživotního vzdělávání, Kolín
- 8. Trénink paměti jako komunitní aktivita aneb u nás na Slovensku**
Mgr. Zdeněk Gloz – certifikovaný trenér paměti, sociální pracovník
- 9. Umělá inteligence a její využití při tréninku mozku a paměti**
Ing. Aleš Procházka, certifikovaný trenér paměti, specialista v oblasti vzdělávání a rozvoje, Karlovy Vary

Diskuze

Závěr, vydávání certifikátů

