

PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ
PORADNA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

KRAJSKÉ CENTRUM PRIMÁRNÍ
PREVENCE

PhDr. Petra Novotná, Mgr. Jana Klementová

Krajské centrum primární prevence



- V období září 2009 – červen 2012 fungovalo v rámci projektu EU při PPP Ústí nad Orlicí *Centrum primární prevence*.
- Krajské centrum primární prevence bylo zřízeno 25. dubna 2013 Pardubickým krajem.

Primární prevence



- Všeobecná primární prevence
- Selektivní primární prevence
- Indikovaná primární prevence

Všeobecná primární prevence



- Zaměřuje se na běžnou populaci dětí a mládeže bez rozdělování na méně či více rizikové skupiny. Zohledňuje pouze věkové složení skupiny.

Selektivní primární prevence



- Zaměřuje se na **osoby**, u kterých jsou ve zvýšené míře přítomny rizikové faktory pro vznik a rozvoj různých forem rizikového chování.

Indikovaná primární prevence

- Zaměřena na **jedince**, u kterých jsou ve zvýšené míře přítomny rizikové faktory pro vznik a rozvoj rizikového chování. Je možné, že se u nich již vyskytlo rizikové chování.

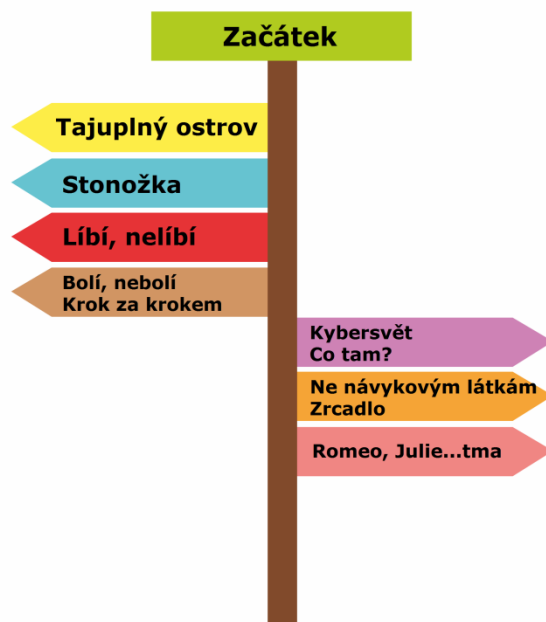
Certifikace programů primární prevence

- Na počátku června 2013 byla z pověření MŠMT pod Národním ústavem pro vzdělávání spuštěna činnost Pracoviště pro certifikace.
- **18. 3. 2015 byl PPP Ústí nad Orlicí udělen CERTIFIKÁT odborné způsobilosti pro programy školské všeobecné primární prevence a školské selektivní primární prevence.**

Nabídka programů Krajského centra primární prevence

- Všeobecná primární prevence – Cesty z cesty
- Selektivní primární prevence – Před tabulí, za tabulí
- Indikovaná primární prevence
- Programy „šité na míru“
- Program pro MŠ Tajuplný ostrov

Program všeobecné primární prevence



Cílová skupina: žáci 1. – 9. ročníku ZŠ
Časová dotace jednoho setkání: 3 vyučovací hodiny

Začátek - adaptační program

Cílová skupina: 1., 6. ročník

Cílem programu je vzájemné poznání se mezi žáky, stanovení pravidel, adaptace do nového třídního kolektivu, prostředí. Třídní učitel má možnost své žáky lépe poznat a vidět svoji novou třídu z jiného úhlu.

Tajuplný ostrov

Cílová skupina: 1., 2. ročník

Náplní programu je posílení vhodných návyků vedoucích ke zdravému životnímu stylu. Cílem je dětem přiblížit danou problematiku interaktivní formou, kdy celý program provází pohádkový příběh. Žáci si prostřednictvím technik začínají sami vytvářet své vlastní názory a odpovědný přístup.



Stonožka



- Cílová skupina: 3., 4. ročník
- Prevence rizikového chování ve vrstevnické skupině. Cílem programu je pomoci dětem upevnit si svoje postavení v třídním kolektivu, rozvíjet spolupráci a toleranci mezi dětmi.



Líbí, nelíbí



- ❑ Cílová skupina: 4. ročník
- ❑ Prevence sexuálního zneužívání. Děti jsou přiměřenou formou v průběhu programu seznámeny se svými právy a upozorněny na případná rizika.
- ❑ Seznámení žáků s projevy sexuálního zneužívání a zkompetentnění žáků k vyhledání pomoci v případě, že se stali jeho obětí nebo svědkem.

Bolí, nebolí

- Cílová skupina: 5. ročník
- Prevence agresivního jednání a šikany. Žáci jsou v průběhu programu seznámeni s pojmem šikana, situacemi spojenými s ubližováním druhým a následnou pomocí.
- Prostor je věnován rozvoji zdravé komunikace, tolerance a řešení problémů.



Krok za krokem



- Cílová skupina: 5. ročník
- Cílem programu je pomoci dětem upevnit si svoje postavení v třídním kolektivu, vést kolektiv jako celek k toleranci druhých, respektování a uvědomění si vlastní jedinečnosti.
- Prostor je věnován i předání si vzájemných pozitivních vazeb mezi dětmi, ale i směrem k třídnímu učiteli.

Kybersvět

- Cílová skupina: 6. ročník
- Prevence kyberšikany. Žáci jsou v průběhu programu seznámeni s pojmem kyberšikana, ale i s pojmem šikana a situacemi spojenými s ubližováním druhým, následnou pomocí. Prostor je věnován rozvoji zdravého způsobu komunikace prostřednictvím ICT a sociálních sítí a řešení problémů osobně.



Co tam?



- Cílová skupina: 6. ročník
- Prevence rizikového chování v podobě záškoláctví.
V průběhu programu je pracováno s motivací, prožíváním emocí, uvědoměním si hodnot. Žáci jsou vedeni k efektivnímu řešení problémů a smysluplnému trávení volného času.



Ne návykovým látkám



- Cílová skupina: 7. ročník
- Prevence užívání návykových látek a závislostního chování.
- V průběhu programu jsou žáci seznámeni s rozdělením závislostí na látkové a nelátkové, zmíněny jsou též legální látky.
- Žáci jsou vedeni k zodpovědnosti a správnému rozhodování.



Zrcadlo



- Cílová skupina: 7. ročník
- Prevence poruch příjmu potravy a rizikového chování v podobě závislosti na svém vzhledu.
- Žáci během programu dostanou příležitost posílit pozitivní vztah k vlastnímu tělu a tím i upevnit základy sebeúcty.

Romeo, Julie...tma

- Cílová skupina: 8., 9. ročník
- Program všeobecné primární prevence, jenž se věnuje tématu partnerství a sexu.
- Cílem programu je vymezit žákům základní pojmy z partnerství (láska, zamilovanost, přátelství, sympatie), dále se věnuje charakteristice možných partnerství a vztahů (homosexualita, heterosexuality, manželství...). Žáci se též seznámí s pojmy z oblasti sexuality (transsexualita, transvestitismus, incest). Program si též klade za cíl předat žákům informace o bezpečném sexuálním styku a upozornit na případná rizika v podobě sexuálně přenosných nemocí. Zahrnuto je i téma antikoncepce.

Program selektivní primární prevence

Před tabulí, za tabulí

- Cílová skupina: 1. – 9. ročník
- Časová dotace jednoho setkání: 2 vyučovací hodiny (tzn. 4 x 2)
- Cíl a kompetence u programů selektivní primární prevence jsou dále individuálně stanovovány dle zakázky a očekávání školy, dále podle průběhu intervence v třídním kolektivu.

Program selektivní primární prevence



Programy

šité na míru



Tajuplný ostrov

- Cílová skupina: žáci MŠ
- Časová dotace jednoho setkání: 60 minut
- Program všeobecné primární prevence, který je zaměřen na posílení návyků ke zdravému životnímu stylu.
- Cílem je přiblížit dětem danou problematiku interaktivní a hravou formou.
- Děti si prostřednictvím technik začínají utvářet své vlastní názory, postoje a odpovědný přístup.

Spolupráce se školou, školským zařízením

- ☐ Dohoda o spolupráci
- ☐ Objednávka
- ☐ Informovaný souhlas



Krajské centrum primární prevence

Kontakt

Pedagogicko-psychologická poradna Ústí nad Orlicí

Královéhradecká 513

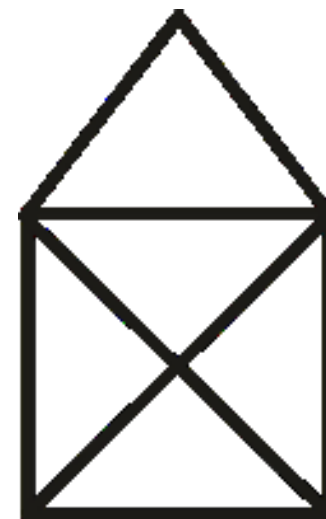
Ústí nad Orlicí, 562 01

E-mail: info@pppuo.cz

www.pppuo.cz

telefon: 465 521 296

mobil: **777 914 456**



Krajské centrum primární prevence



□ Děkujeme za pozornost.