

Alkion centrum s.r.o vás zve
na seminář pro pedagogy MŠ a 1. stupně ZŠ s názvem

Osobnostně sociální rozvoj pedagogů – psychohygiena pomocí zvuků přírodních nástrojů

Psychohygiena je významná část osobnostně sociálního rozvoje.

Seminář přináší základní informace o významu aktivního
i pasivního odpočinku, jeho vliv na vyrovnanost osobnosti pedagoga
a v neposlední řadě na jeho pracovní výkon.

Jedním z nástrojů psychohygieny, které můžeme k nabrání sil použít,
je **muzikoterapie**.

23. března 2020

od 12:00 do 18:00 (*rozsah 8 vyučovacích hodin*)

Ekocentrum Paleta

Štolbova 2874, Pardubice (*Oranžový sál*)

Seminář vede

Mgr. Markéta Havlová

Cena semináře je 1 200,- Kč

Muzikoterapie je léčebný postup, který využívá hudbu k navození pozitivních změn v oblasti tělesné, duševní a emoční. Respektuje přírodní zákony, využívá nejstarších a tradičních hudebních nástrojů, u kterých je zachováno přirozené ladění. Odlehčená forma muzikoterapie, která se pojí s hudebním vzděláváním dětí, nese název muzikofiletika a rozvíjí oblast emočního a uměleckého potenciálu.

Seminář nabízí ukázkou nové cesty relaxace a odpočinku pomocí netradičních hudebních nástrojů a možnost využití této techniky v rámci předškolního vzdělávání formou muzikoterapeutických pohádek.

Vzdělávací cíl: Předat účastníkům konkrétní náměty a inspiraci pro využívání prvků muzikoterapie a muzikofiletiky při práci s dětmi. Seznámit je s netradičními nástroji formou osobního prožitku v rámci relaxace i aktivní hry na nástroje. Předání zkušeností z praxe – využití terapie při práci s dětmi.

**V případě zájmu vás, vzhledem k omezené kapacitě vzdělávací akce, prosím,
o co nejrychlejší přihlášení v kalendáři akci na www.alkion.cz**

Dotazy můžete směřovat na

e-mail: kreuzmannova@alkion.cz nebo tel: 778 012 983