

Veronika Daňková, 3. ročník, masér sportovní a rekondiční, SZŠ Svitavy

Moje volba tohoto studijního oboru byla jasná. Masáže jsou jednou z věcí, které mají vždy využití. A i kdyby se člověk neuplatnil v tomto pracovním oboru nebo se rozhodl zvolit práci jinou, pořád lze masáže využít. Přece jen lidí, kteří trpí problémy, ať už se zády nebo s bolestmi jiných částí těla, přibývá a právě masáže lze zvolit jako jednu z alternativních metod léčby.

Navíc, co si budeme povídat, není snad nikdo, kdo by masáž odmítl. Je to druh relaxu jak fyzického, tak psychického. A to nemluvíme o dalších benefitech, které můžou masáže přinést. Ne nadarmo byly objeveny už ve starověku a využívány jako podpůrný (ne-li hlavní) prostředek tehdejší léčby. Dnes je již tento obor tak rozšířený, že lze na světě najít nespočet metod a způsobů, jak je provádět.

Masáže jsou jistý druh umění. Ne každý je zvládne, ne každého tato práce baví. Základem je dobrá znalost anatomie a schopnost komunikovat s lidmi. Poté jde vše hladce. Ovšem především je třeba se naučit dané sestavy pro jednotlivé druhy masáží.

Obor masér je neobvyklý a zajímavý. Na rozdíl od kurzů se zde člověk naučí víc a poté to také využije. Praxe jsou jednou z možností, jak zjistit, co všechno tato práce obnáší. Někoho zaujme, jiné odradí.

Já mám to štěstí, že patřím k těm, které obor baví a mají v plánu se mu věnovat i v budoucnu. Je fajn pocit moci pomáhat lidem.