



Otazníky zdraví

možnosti zvyšování
zdravotní gramotnosti
dětí a mládeže



Projekt OPVK, výzva 53

Registrační číslo: CZ.1.07/1.1.00/53.0008



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

+ Stručný obsah projektu

- Je určen žákům 4. a 5. tříd a 1. ročníků středních škol
- Zapojeno je 25 škol Pardubického kraje
- Je zaměřen na problematiku ochrany a podpory zdraví

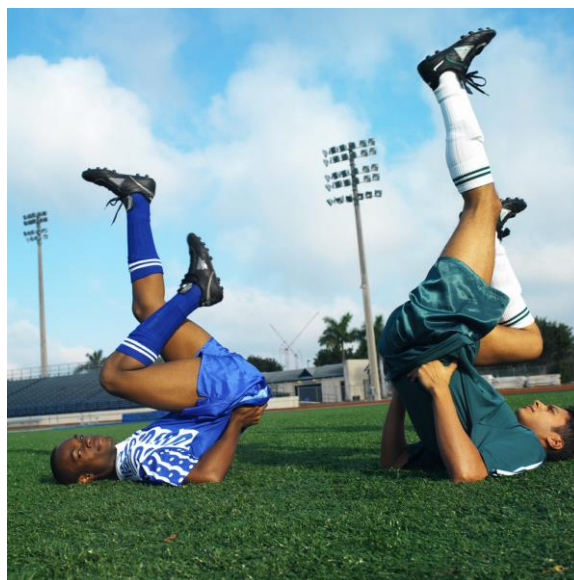




Cíle projektu



- Posilovat postoje dětí a mládeže k ochraně a podpoře zdraví
- Vést je k přijetí takového životního stylu, který bude základem zdravého a hodnotného života s akcentem na zubní zdraví a pohybovou aktivitu





Klíčové aktivity



1. Zahájení projektu a 4 semináře pro učitele (celkem 175 účastníků)
2. Zdravé zuby - 62 seminářů pro žáky 4. a 5. ročníku ZŠ (700 žáků)
3. Cyklista pod lupou - 62 seminářů pro žáky 4. a 5. ročníku ZŠ (700 žáků)
4. Fyzická zdatnost - 225 seminářů ve 45 třídách, 500 žáků 4. ročníků ZŠ a 1. ročníků SŠ
5. Závěr projektu - závěrečný seminář pro učitele, ředitele a další vedoucí pracovníky - 50 osob



Projektové týdny



- Zdravé zuby a Cyklistika pod lupou proběhnou v jeden den ve 4. a 5. třídě (v případě paralelních tříd ve dvou dnech)
- V dalších dvou dnech proběhne úvodní seminář Fyzické zdatnosti pro 4. třídu
- V prvních ročnících SŠ proběhne jen dvoudenní seminář Fyzická zdatnost
- Školy si program projektového týdne doplní podle svého ŠVP



Zdravé zuby a Cyklistika pod lupou

- Interaktivní dvouhodinové semináře, které budou probíhat paralelně vždy ve čtvrté a páté třídě
- Aplikace na dotykových zařízeních
- Modely chrupu a pomůcky pro cyklistiku





Fyzická zdatnost

- Úvodní testování fyzické zdatnosti žáků prostřednictvím metodiky UNIFITTEST (6-60)
 - unikátní možnost získání dat velkého počtu dětí po cca 20 letech od posledního měření
- Aplikace tréninkového plánu
- Závěrečné testování
- Vyhodnocení výsledků, porovnání s jinými skupinami





Co je hotovo?

- Projektový web – zdravi.dumy.cz
 - informace pro zapojené školy i veřejnost
 - kontakty na projektový tým
 - sdílení výstupů projektu pro všechny školy

Otazníky zdraví
Projekt OP VK 53 pro školy v Pardubickém kraji

Úvod O projektu Soubory a dokumenty Kalendář Kontakty

Rozložení škol - projekt Otazníky zdraví

Zapojené školy
Otazníky zdraví - projekt OP VK 53
Čtěte více

Seminář pro učitele tělesné výchovy
První specializovaný seminář pro učitele tělesné výchovy se uskutečnil 4. listopadu 2014 v Litomyšli.
(Celý příspěvek...)

Nejbližší akce

PRO	PO	8:00 Seminář Zdravé zuby-Otazníky cik...
1	Pro	3914
2	Ok	3914
9	Ok	3914



Co je hotovo?

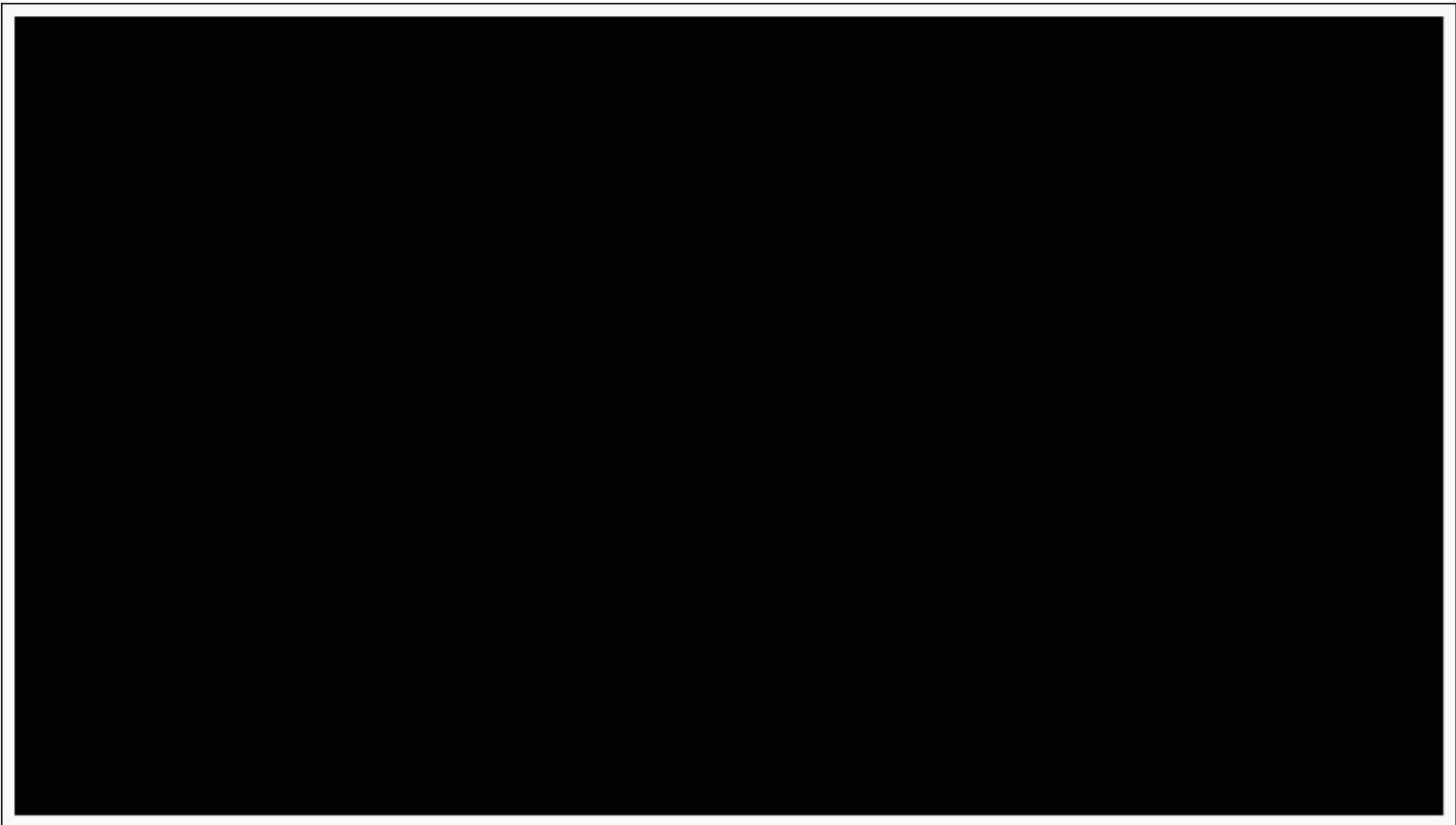
- Úvodní seminář pro ředitele a učitele Tv – 30. září 2014 v Litomyšli.





Co je hotovo?

- První seminář pro učitele Tv – 4. listopadu 2014 v Litomyšli.





Co je hotovo?



- Tréninkový plán – ke stažení na www.zdravi.dumy.cz





Co je hotovo?

■ Aplikace Cyklistika pod lupou



**CYKLISTIKA
POD LUPOU**

JEZDÍME NA KOLE



Co je na tomto obrázku špatné?

3 z 12



- A** chlapec blíže k nám je nakloněn příliš dopředu
- B** chlapec blíže k nám má příliš nízko sedadlo
- C** chlapci jedou vedle sebe místo za sebou
- D** chlapec dále od nás má na svoji výšku příliš velké kolo

POKRAČOVAT



Co je hotovo?

■ Aplikace Zdravé zuby

OTAZNÍKY ZDRAVÍ

Nasbírané body:

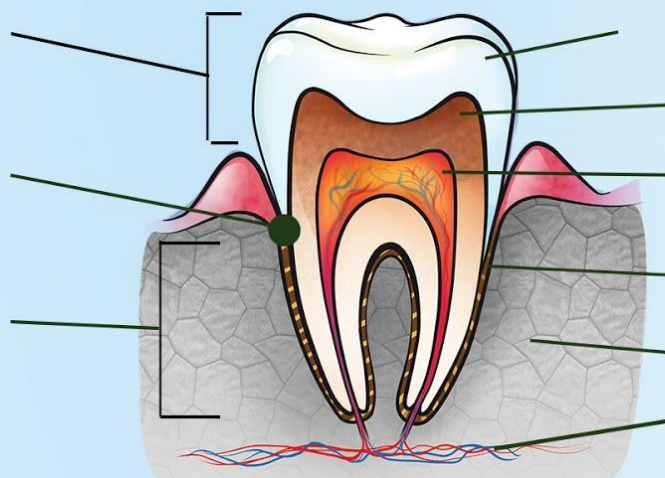


Přiřadte k obrázku správné názvy:

Otázka: 5 z 7

VNĚJŠÍ STAVBA ZUBU

VNITŘNÍ STAVBA ZUBU



VYHODNOCENÍ >



Co je hotovo?

- Začaly semináře Zdravé zuby a Otazníky cyklisty na školách





Otazníky zdraví



Všechny informace a výstupy najdete na
<http://zdravi.dumy.cz>



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ